

認知症の経過	日常の暮らしでの発見と気づき → 相談から診断 → サービス利用(介護保険のサービスと地域のいろいろなサービスを利用しましょう)			
本人の様子	地域で	医療で	介護で	福祉で
本人の様子	<ul style="list-style-type: none"> <li>物忘れの自覚がある。</li> <li>言葉が出にくく「あれ」「それ」と言うことが多くなる。</li> <li>何かヒントがあれば思い出せる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>同じことを何度も聞く。</li> <li>物の仕舞い場所を忘れ、探し回る。</li> <li>約束を忘れる。</li> <li>物を盗られたと言う。</li> <li>話を取り繕う。</li> <li>不安、いらいら、あせり、うつ状態。</li> <li>大きなお金で買い物をし、小銭が増える。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>料理がうまくできない。</li> <li>同じ物ばかりを買い込む。</li> <li>季節に応じた服が選べない。</li> <li>今まで使っていた電化製品、機器が使えない。</li> <li>一人で電話や訪問者の対応が難しくなる。</li> <li>薬の飲み忘れが目立つ。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>一人で着替えがうまくできない。</li> <li>尿意や便意を感じにくい。</li> <li>言葉が理解しにくい。</li> <li>飲食物をうまく飲み込めない。</li> <li>うまく歩けない。</li> <li>出掛けた先から家に戻れなくなる。</li> </ul>
介護予防 ・ 周囲の方と交流したい	<p>○一般介護予防事業 (いきいき元気アップ教室・水中筋力アップ教室・水中いきいき元気クラブ・笑って笑ってえがお塾)</p> <p>○介護予防・生活支援サービス事業(元気アップ教室・きなっせ〜)</p> <p>地域での住民活動 (いきいきサロン・通いの場・老人クラブ・サークル・ボランティアなど)</p> <p>E-basyo みんなでワハハ・昭和館</p>			<p>あれっ、認知症かな？</p> <p>と思ったら、早めに 地域包括支援センター (0956-59-5883) へ相談しましょう。</p>
医療を受けたい	<p>かかりつけ医・かかりつけ歯科医・かかりつけ薬剤師</p> <p>認知症サポート医 認知症専門医</p> <p>認知症疾患医療センター</p>			
誰かに相談をしたい	<p>川棚町地域包括支援センター (主任介護支援専門員・保健師・社会福祉士)</p> <p>認知症初期集中支援チーム員 認知症地域支援推進員 認知症専門嘱託医</p> <p>長崎県認知症サポートセンター</p>			<p>早期発見</p>
日常生活 ・ 財産管理の支援がほしい	<p>介護支援専門員・介護職員(介護サービス事業者)</p> <p>訪問介護・訪問看護・福祉用具貸与</p> <p>通所介護(デイサービス) 通所リハビリ(デイケア)</p> <p>配食サービス事業</p> <p>日常生活自立支援事業(社会福祉協議会) 日常の金銭管理等</p> <p>任意後見制度</p> <p>成年後見制度 成年後見申し立て援助事業</p>			<p>元気なうちから金銭管理・財産管理について話して</p>
見守り ・ 安否確認をしてほしい	<p>隣人 民生委員、老人クラブ、愛育班の声掛け訪問</p> <p>認知症サポーター(認知症サポーター養成講座)</p> <p>緊急通報システム</p> <p>見守りネットワーク事業・パートナーシップ事業</p> <p>看護師による独居訪問</p>			<p>日頃から地域、周囲との付き合いを大切に!</p>
話がしたい ・ 交流したい	<p>よらんね広場</p> <p>認知症カフェさくら</p> <p>峠の茶屋</p>			
住まい	<p>自宅</p> <p>有料老人ホーム</p> <p>ショートステイ(短期入所)</p> <p>認知症対応型共同生活介護(グループホーム)</p> <p>介護老人保健施設 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)</p>			