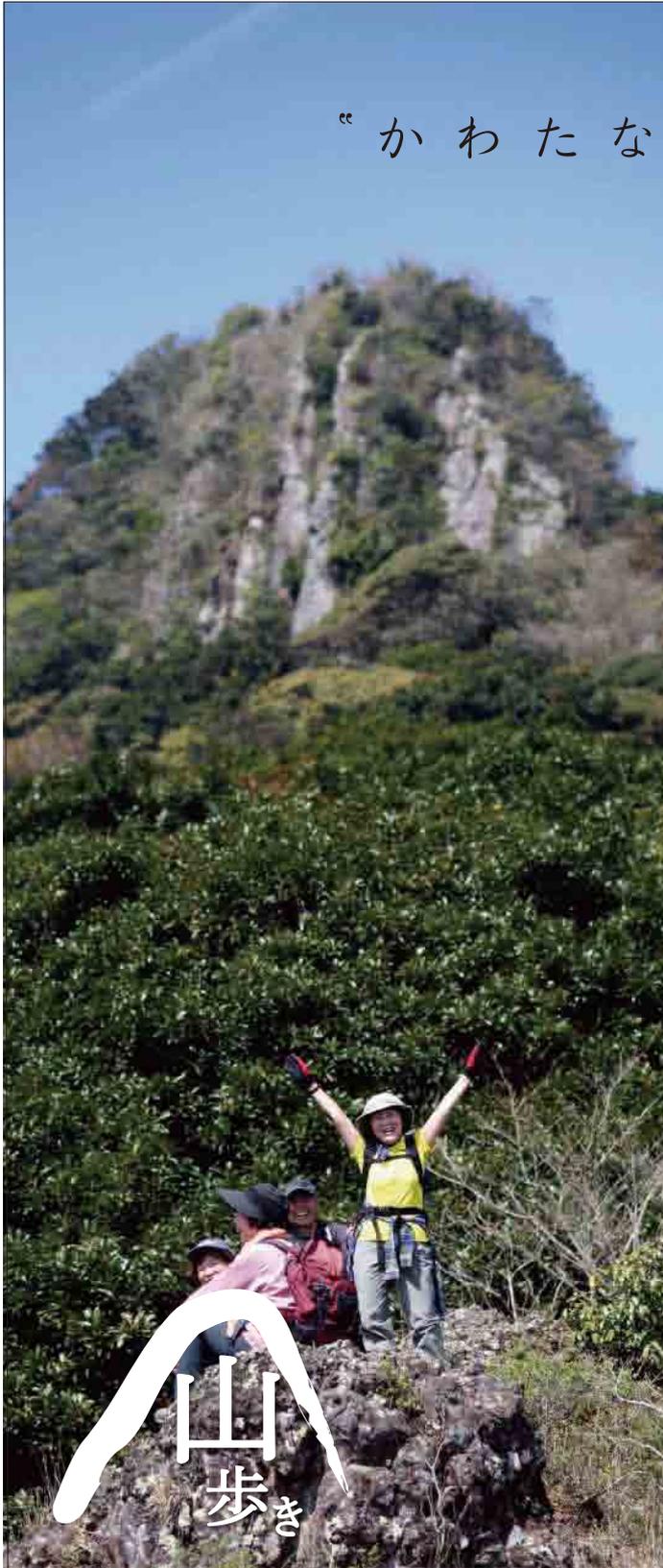


“かわたな”を歩こう。



山歩ぎ



海歩ぎ

歩 ころ  
長崎県 川棚町  
KAWATANNA

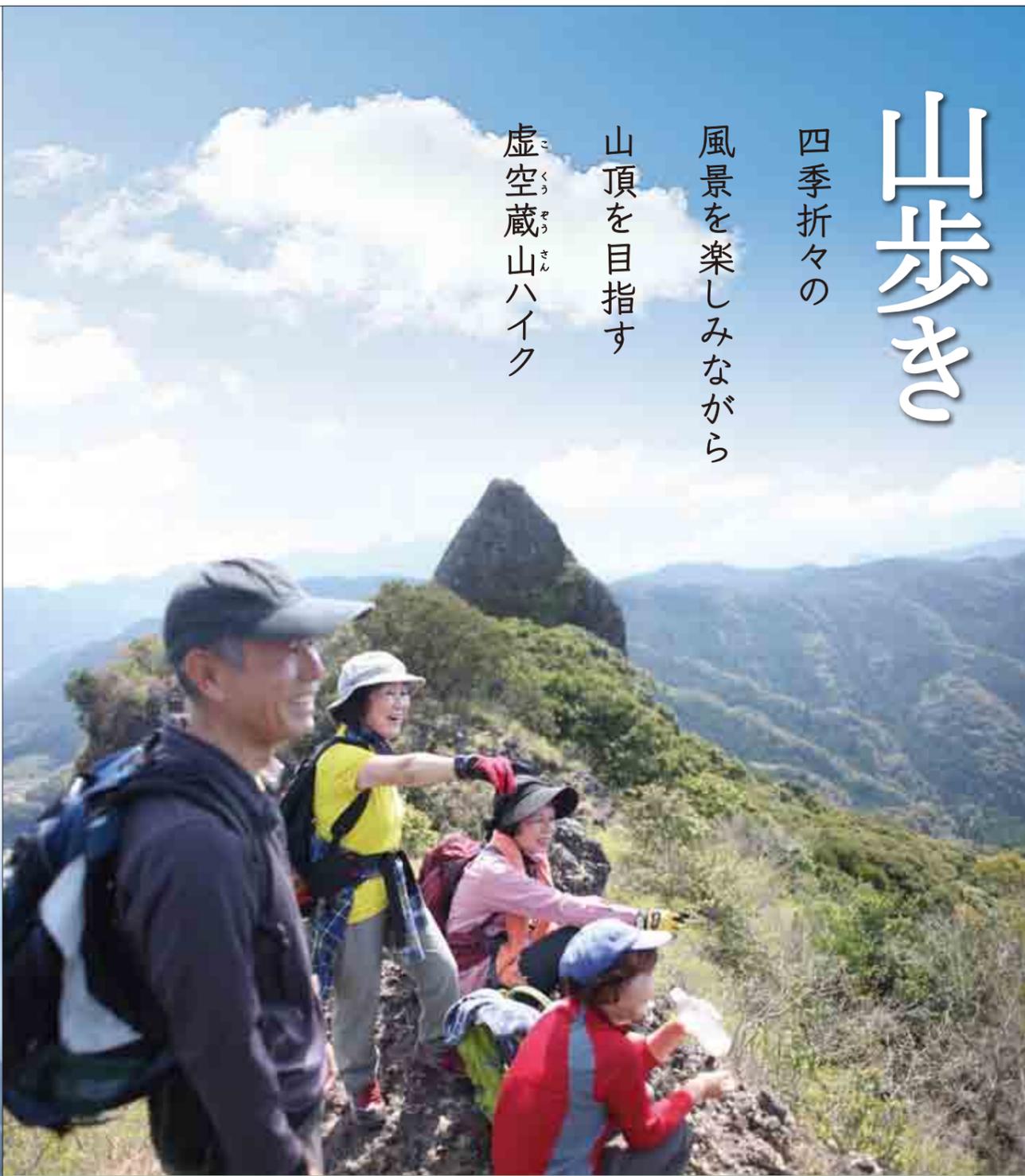
# 山歩き

四季折々の

風景を楽しみながら

山頂を目指す

虚空蔵山ハイク



川棚マイスターに聞く  
ここが魅力!

東彼山岳会会長  
石丸勇さん



初心者から気軽に楽しめるのが最大の魅力です。

自然の花々や木々を眺めながら、のんびりと登り詰める

山頂に到着します。絶景を楽しみながら、お茶やお菓子を頬張ると何ものにも代え難い喜びがありますね。

初心者の方でも気軽に登れますが十分な装備を整えてご家族皆さんでぜひ遊びに来て頂きたいですね。



山頂で楽しむお茶はサイコー!



変化に富む登山ルート

九州百名山にも選出された、九州のマッターホルン。

川棚町のシンボルの存在の虚空蔵山。尖った峰は長崎県北各地からよく見え、江戸時代、伊能忠敬がこの辺りを測量したときには、この山頂を三角測量点の基点にしました。

また江戸時代には、虚空蔵岳あるいは甲後岳の名称があり、それは神籠る山(神籠岳)に由来するものと考えられます。

その後、明治時代になってから虚空蔵(こくうざう)山に統一されましたが、地元の人たちには「こくんざう」と呼ばれ親しまれています。



標高608メートル。なだらかな稜線とひとときわ厳しさを見せる頂上部が独特の景観をつくっています。



虚空蔵山の名前の由来は山頂に虚空蔵菩薩を祀ったからといわれています。

弘法大師が修行に訪れて以来、長く信仰の対象となりました。

山頂には虚空蔵菩薩が祀られ、霊験の山として古くから人々の心のよりどころとなっています。秋分の日、虚空蔵山に登って御来光(日の出)を拝む習わしも古くから受け継がれてきたようです。

また、頂上には、三角点と案内盤があります。周囲の見晴らしもよく、晴れた日には南に普賢岳を、西に五島灘を、南西に野母半島の山々を、そして東に佐賀県内の主要な山々全てと有明海や熊本県を一望できます。

## 山歩きの装備



登山の必需品と言えればバックパック。おしゃれで機能的なものが多いです。登山の目的・日数によって選んでください。



### おしゃれで機能的な山ファッション。

山では暑さ寒さで服を着脱するため、重ね着が基本です。できれば軽い素材で、防水・防風機能をもった服を選ぶと重宝します。



靴によって疲れが違います。ソールがしっかりしていて、グリップと安定性のある靴だと怪我しにくく、疲れも軽減されます。





# 虚空蔵山 攻略ガイド

●山中に水場がないのでご用意を  
●暑い時期のマムシにはご注意ください

※登山ルートの詳細は、川柳町公式ホームページをご覧ください  
<http://www.kawatana.jp/kankou/pickup/index.html>

岩場を抜けるとはしがが登場



真言宗道徳寺跡

行きは冒険コース、帰りは家族連れコース。上りと下りでコースを変えてみるのも一興。  
さあ、冒険コースにチャレンジです。さっそく鎖場がやってきました。次々と難所をクリアしていくと、表示板が...。戦国の頃には、こんな山中にもお寺があったんです。  
続いてロッククライミング。こちらもクリアして、いよいよ山頂です。

水汲み場に立ち寄って準備万端。  
いざ、木場登山口へ。



## 木場コース (冒険コース・家族連れコース)

水汲み場↓木場登山口↓冒険コース↓鎖場↓岩場↓山頂(全40分)↓下山↓家族連れコース(全30分)



行きと帰りで違うコースも楽しめます!

見事、山頂に到達！  
360°見渡せる景色は最高です。

山頂の景色を堪能し、お茶で一息ついたらいよいよ下山です。前半は冒険コースで頑張ったので、後半は比較的易しい家族連れコースで下ります。しかし、岩場や急坂もあるので足元にはご注意ください。ぜひ、お子さんと一緒にトライしてみてください。



ロッククライミング風岩場

杉木立の下り道



登りも皆で登るとハッピー。



5月に満開を迎えるしゃくなげ。

ひたすら登りが続くちょっと珍しい登山道。  
道すがら、サツマイナモリ、ヤマネコノメソウなど、自生の植物の写真を撮影しながら進んでいきます。  
道は比較的整備されており、トレッキングシューズじゃなくても何とか登れそう。  
20分程で「犬の墓」に到着。ここでちょっと一息。汗をぬぐったり、上着を一枚脱いだりして、ゆっくりと息を整えます。

山頂まで205mの表示は見逃せない。  
絶景ポイント「鳥兜」で寄り道を。



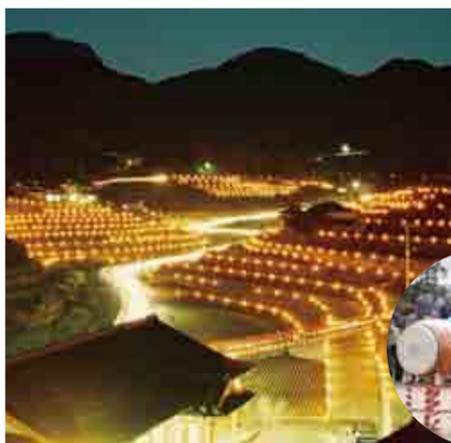
「鳥兜」から見上げる山頂。

## 岩屋コース (ビギナー向けコース)

岩屋登山口↓犬の墓(尾根道を左折)↓(鳥兜)↓木場旧道コースの尾根道と出合い左に登る↓虚空蔵山山頂(全40分)



ビギナーにも安心の入門コース!



「日本の棚田百選」の地である木場日向の棚田では、毎年秋の収穫を終えた棚田において、木場棚田だんだんまつりが開催されます。しし汁の無料配布、川棚中学校吹奏楽部による「棚田だんだんコンサート」、インシシレース、棚田さるこう会(ウォークラリー)、伝統芸能「木場浮立」披露、火祭りなど、多彩な催し物が行われます。

6 木場棚田だんだんまつり  
木場棚田だんだんまつり実行委員会  
0956-82-5414



7 木場日向の棚田 日本の棚田百選認定! 「美しい日本の村景観コンテスト」受賞!



ちょっと寄り道!  
周辺おすすめ  
スポット

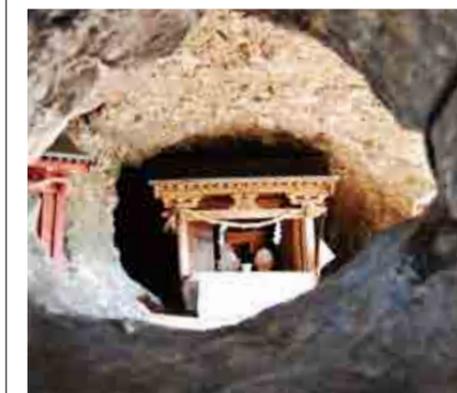
古い古民家を改装した趣き深いカフェ。お庭の花々を眺めながら疲れを癒しにしませんか。繊細な味わいのデザート、香りの高いコーヒーで午後の時間をゆくりとお過ごし下さい。オーナーの手作りランチもお勧めです。



5 ゆめうさぎ  
川棚町栄町2  
0956-82-2006

お弁当やお土産にちょっと立ち寄りたくなるのが、ここ新鮮市場。川棚町で獲れた、新鮮な旬の野菜や果物、魚介類、精肉、花き類など様々な食材が陳列されています。市場ではあまり出回っていない、川棚なまこや小串トマト、くじらといったブランド食材や食後のデザートやおやつに最適な牛乳豆腐・豆乳も購入できます。

4 グリーン東彼新鮮市場 川棚町下組郷2042-2 0956-82-5652



岩屋権現は弘法大師が創祀されたと伝えられる古い神社で祭神は木地毘沙門天です。神社は豊洲生まれの僧円順が岩を穿って作ったもので拝殿の入口に享保七年(一七二八)に建てた円順の功德碑があります。杉木立の中の神殿に続く199段の石段は、鬼が一夜で築いたという伝説もある。拝殿と神殿をつなぐ「耳の穴」と呼ばれている不思議な岩穴があり、親不孝者は尻がつかえて通り抜けることができないという。自信のある人はチャレンジしてみよう。

1 岩屋神社(岩屋権現)  
川棚町岩屋郷739 0956-82-2064(川棚町教育委員会)



「水と空気をつなぐ十割そば」がキャッチフレーズの本格手打ちの蕎麦処。地元の食材を使った天ざるは店長のお勧めメニューです。猪肉料理、ご飯ものや蕎麦デザートなど、サイドメニューも充実。窓に写る虚空蔵山の景色にも心奪われます。



2 隆水庵 川棚町石木郷9-1 0956-82-2321

川棚まんじゅう  
川棚のお土産といえば、昔からこれ。一口サイズのシンプルなお饅頭で、しっとりとした食感には、昔ながらのれんげの蜂蜜を使用。そして、黒あんの小豆、白あんの手亡豆は、ともに北海道産の国産最高級品。これらを今でも、全てじっくり時間をかける職人の手作りで仕上げられています。三十年間変わらずに美味しく、今も地元の圧倒的な支持を集めています。

3 菓舗 いさみ屋 川棚町栄町15-1 0956-82-2310



花情報



さくら(大崎自然公園) 本数:2,000本 見頃:3月~4月



もみじ(大崎くじゃく園) 本数:100本 見頃:11月



つつじ(大崎くじゃく園) 本数:2,000本 見頃:4月~5月



# 大崎半島ガイド

Osaki Guide

大崎自然公園は、半島をまるごと利用した大きな自然公園です。

大崎自然公園は、全域が大村湾県立公園に指定された県内有数のオールシーズンリゾート。とびっきりの大自然と、海あり、緑あり、スポーツありの楽しいレジャーランドです。半島内を巡る遊歩道やサイクリングコース・展望台では、大村湾の景色や自生の花々や野鳥など手つかずの自然が楽しめます。

半島中央のくじゃく園では、総勢400羽の孔雀、フラミンゴ、ポニー、うさぎなどの動物たちと触れ合えます。また、広々としたドッグランやペット専用の「ワンちゃん温泉」もあり、ペット同伴で楽しめます。

本格的オートキャンプ場を含む3つのキャンプ場では、ご家族やお友達で海水浴や釣りなどが楽しめます。また、子供たちが思いっきり遊べるフィールドアスレチックやゴーカートなど遊具類も充実しています。

その他、露天風呂や大浴場を備えた温泉施設「しおさいの湯」、大村湾の新鮮魚介や地元野菜を使ったお料理が楽しめる民宿やレストランなど、ゆったりお寛ぎいただける食や癒しのスポットも数々あります。



ミネラルたっぷりの潮風で健康づくり。海洋浴&海洋ウォーク。

ミネラルを多く含んだ海風が、呼吸や皮膚を通して体内に入ってくると、鼻やのどの炎症、喘息など、呼吸器系の慢性疾患などに効果があるとされています。この海の恵みを利用して病気の改善や予防、健康づくりを行う健康法はタラソテラピーと言われ、ヨーロッパでも広く取り入れられています。

海辺で憩う海洋浴の観光スポットや海岸を歩いて巡る海洋ウォークで、気軽な健康づくり。海辺の観光施設や海岸を散歩するだけで、自然とミネラルたっぷりの潮風を呼吸できます。

## ノルディックウォーキングは気軽で楽しい有酸素運動!

ノルディックウォーキングは、クロスカン トリースキーの選手が夏場の体力維持・強化トレーニングとして行っていた「スキーウォーク」が始まりです。誰でも簡単に覚えられ、5分~10分でその効用を感じられる、最も運動効果の高いスポーツとして、フィンランドをはじめとするヨーロッパ各国で普及しており、現在日本でも人気が高まっています。このノルディックウォーキングは、身体全体を使う「有酸素運動」であり、ウォーキング用に開発されたノルディック用ポールがウォーキングをより効果的にしてくれます。



## 海歩きの装備

**機能とファッション性を兼ねたウェアを**  
ウォーキングは、とにかく汗をかくので、通気性が良く吸汗性の高い素材のウェアがお勧めです。

**ノルディックウォーク用ポール**  
ポールを使ったウォーキングは、エクササイズの効率が上がり、足首、膝、腰などへの負担は軽減します。

**クッション性の高いシューズを**  
ウォーキングは、膝や足首、腰などに負担がかかりやすくなるので、衝撃を軽減してくれるシューズがお勧めです。



# 海歩き

ミネラルたっぷりの潮風に  
こころも体も癒される  
大崎半島ウォーク。

いま話題の  
健康づくりを楽しもう!



川棚マイスターに聞く  
ここが魅力!

ノルネスさせ歩 代表  
眞藤健一さん

大崎半島には、海岸線をぐるりと囲み、アップダウンを適度に配する遊歩道やサイクリングロードがあります。

若い世代から中高年層にまで全国的なブームとなっているウォーキングも、ここ大崎自然公園で行えば、ミネラルがもたらす海洋ウォークの健康効果を同時に得ることができる、一挙両得のお勧めスポットです。



海岸線に沿ったサイクリングコース



大村湾の鮮魚、長崎和牛、地元的新鲜野菜を贅沢に使った会席料理。大村湾が一望できる個室でゆっくりとお楽しみ頂けます。

① 民宿 海幸  
川棚町三越郷348-1 0956-83-2888



この刺身の甘さは、漁師さん経営の民宿ならではのボリュームもたっぷり、煮物・焼物・碗物・ご飯のままで大村湾の旬の味覚がフルコースで堪能できます。

② 民宿 磯の家  
川棚町小串郷2386-1 0956-82-5347



大村湾の魚介と地元野菜を使った郷土料理に加え、フレンチ仕立ての創作料理やオリジナルデザートも。他にはない、個性豊かな民宿グルメが味わえます。

③ 民宿 遊海  
川棚町三越郷150 0956-82-5384



⑥ 四季亭花蔵ギャラリー千鳥  
川棚町小串郷大崎59-7 0956-83-3580



自家栽培の朝挽きた蕎麦粉で打つ、つなぎを使わない十割そば。注文を受けてから打ち始めるこだわりの本格蕎麦です。そば本来の風味と独特のコシを楽しみたい方はざるか盛りがお勧め。長崎和牛や天婦羅など一品料理もお酒と一緒にどうぞ。

⑦ 元祖 天空房 山水  
川棚町新谷郷1077-1 0956-82-4840



## ちょっと寄り道！ 周辺おすすめ スポット



サハラの砂漠やラクダをモチーフにした作風で、独自の世界観を形成する女流陶芸家の「尾田一念」。ギャラリーには、初代の陶器・絵画と二代目「尾田芳炎」の陶器作品などが数多く展示されています。ギャラリー1階のカフェコーナーでは、作品を鑑賞しながら、寛ぎのティータイムが過ごせます。

④ 一念窯美術ギャラリー(喫茶部)  
川棚町三越郷443-4 0956-82-3363



ミネラルたっぷりのお料理が味わえる、レストランディーン。お料理には、乳酸菌とカルシウムを主体にした有機物で栽培する「カルテック農法」で作られたお米や野菜が使われています。

⑤ レストラン ディーン  
川棚町三越郷323-1 0956-82-2582

大村湾が一望できる露天風呂、ナトリウム塩化物温泉の大浴場、家族風呂。血液循環を高め、疲れをほぐすサウナ・冷水浴。冷え性・更年期障害・不眠症に効果があるといわれる歩行浴。冷え性や足のむくみ、偏頭痛などの解消にも効果的と言われる足湯など、リラックスできる設備が充実しています。



⑧ 川棚大崎温泉  
しおさいの湯  
川棚町小串郷237  
0956-82-6868



※ドッグランやワンちゃん専用の温泉プールもあります。

大崎半島全体を  
レイアウトした、  
自然いっぱい  
ウォーキングコース。  
風光明媚な大崎半島を丸ごと使った3つのモデルコース。いずれも、距離は約7km、1.5〜3時間程度で楽しめるコースです。  
大村湾の煌めくさざ波、肌を感じる潮風、四季折々の野の花や野鳥など、

道中には心洗われる様々な体験が待ち受けています。  
のんびりとお散歩したり、ウォーキングやサイクリングで健康づくりにチャレンジしませんか。  
また、地元の講師による自然観察会に参加すると、見所や生息する動植物のお話を聞きながら、自然体験が満喫できます。



歩きながら川棚を知ろう！  
おすすめビューポイント



全3コース・約7kmのウォーキングが楽しめます！  
— 海岸線をのんびり歩く海洋ウォークコース 所要時間 80分  
— くじゃく園も楽しみながらプレジャーコース 所要時間 90分  
— 海も山もたくさん歩くアスレティックコース 所要時間 100分

ゴールスタート  
A・B・Cコーススタート地点  
園路の看板の方へ進むと2つの分かれ道  
登りが多いのでゆっくり歩きましょう  
季節の植物に出会えます  
登り下りが続きますが歩きやすく道が整備されています

くじゃく園・散策の森の分岐点の看板  
魚雷発射試験場跡  
大正七年、佐世保海軍工廠が設けた魚雷発射試験場。ここでは、大崎半島の対岸に伸びた緑豊かな半島・片島。戦争中、海軍工廠でつくられた魚雷の試験が行われていました。

多くの戦争遺構  
川棚町は太平洋戦争当時、魚雷発射試験場、海軍工廠、魚雷艇訓練場など旧海軍の重要施設が置かれた要塞地帯でした。魚雷発射試験場は、佐世保工廠や三菱長崎造船所で製造した魚雷の発射試験施設として、片島の西側に開設されました。海に突き出した棧橋の先にはコンクリートの発射場と、レング積み塔、クレートの基礎台などが残り、幅37メートル、長さ467メートル(東西)の棧橋には運搬用のレール跡も見ることが出来ます。



シャツパ  
(しやこ)

春先から秋にかけて多く水揚げされます。寿司ネタでお馴染みですが、地元では、みりん、塩、醤油で茹でたものが食べられています。

身がやわらかく、美味しいと全国的にも有名な大村湾のなまこ。特に青ナマコはその色から「海のサファイヤ」とも呼ばれる貴重品です。



い  
だ  
こ

煮付けや天婦羅がおいしい大村湾のい이다こ。子供を抱えたメスの冬ダコは美味しさもひとしおです。

な  
ま  
こ



江戸や明治には、九州の鯨はすべて隣町の東彼杵に水揚げされていました。昔はおめでたい席、お正月などに貴重品として食べられ、その後庶民の味となりましたが、今ではまた貴重な味覚となりました。畝須やくじらベーコン、おぼいけ、赤身など、部位によってそれぞれの美味しさが楽しめます。



写真提供：国民宿舎くじゃく荘

長崎  
和牛

和牛の発祥地とも言われるブランド牛「ながさき和牛」。肉本来の旨味をもつ赤身と、軽やかな脂身がマッチし、肉質はなめらかで柔らかく、豊かな風味が特徴です。



写真提供：川棚ニュークレイン観光ホテル



い  
の  
し  
し  
鍋

地元で捕れた猪肉を鮮度を保つため迅速にさばいているので臭みがなく、天然の脂があっさりした猪肉は絶品です。

それらはまさに川棚の町が心を込めて、大切に育んだものばかり。自慢の「川棚謹製」、いかがですか。

# 川棚 謹製

# 川棚



いちご

川棚町の温暖な気候を生かした品質の高いいちご。「さちのか」「とよのか」と、全国でも希少で糖度も高い「みつこ」という三種の品種が作られています。

たまねぎ



お料理はもちろんスイーツにも使われる「野中のたまご」。黄身の美味しさが独特の地卵で1個から購入できます。

たまご



川棚  
まんじゅう



しっとりした皮には、昔ながらの蜂蜜を、黒あんと白あんには北海道の最高級小豆と手亡豆を使用した一口サイズのおまんじゅうです。

豆乳

豆乳は苦手でもこれなら飲めるという方が多く、長崎県北地区では昔から愛飲されている甘い豆乳です。懐かしいロケット型容器に入っています。

牛乳豆腐

長崎県産の牛乳100%で作られている「谷の牛乳豆腐」。自然の食材だけで保存料など一切使用していません。もちもちふるんの食感がたまりません。



みついも(蜜芋)

「あんのう芋」とも呼ばれるサツマイモで、甘さと食感が特徴。糖度はサツマイモの約2倍・40～50度にもなり、ネっとりとしたクリームのような食感が特徴です。



特殊な栽培方法によりトマト本来の味と風味を追求した幻のトマト。平成2年に「農林水産大臣賞」を受賞した逸品です。とても甘くて美味しいので、ぜひそのままお召し上がり下さい。

小串トマト



アスパラガス



減農薬・減化学肥料などの環境保全型農業で作られ、みずみずしく、大地のミネラルをいっぱい蓄えた安心・安全なアスパラです。

ジェラート

川棚町で唯一のジェラート専門店「海の卵」。地元で穫れた野菜や果物ですべて手作りの「ジェラート」です。季節ごとに変わるメニューをお召し上がり下さい。



## 購入情報

品目	購入できる時期	購入できる場所
小串トマト	3月～5月	グリーン東彼新鮮市場
いちご	2月～4月	
たまねぎ	3月～11月	
アスパラガス	3月～10月	
たまご	通年	
ハウスみかん	6月～8月	
みついも(蜜芋)	11月～4月	
豆乳	通年	
しゃこ	7月～9月	
い이다こ	9月～11月	

品目	購入できる時期	購入できる場所
なまこ	12月～2月	グリーン東彼新鮮市場
くじら	通年	
長崎和牛	通年	照本食肉加工所
イノシシ鍋	通年	
川棚まんじゅう	通年	菓舗 いさみ屋
ジェラート	通年	川棚大崎温泉しおさいの湯
谷の牛乳豆腐	通年	グリーン東彼新鮮市場
		川棚大崎温泉しおさいの湯

※その年の天候や作柄や漁獲等で提供できない場合があります。

## お問い合わせ

グリーン東彼新鮮市場/0956-82-5652・照本食肉加工所/0956-82-4865・菓舗 いさみ屋/0956-82-2310・川棚大崎温泉しおさいの湯/0956-82-6868・ジェラートハウス海の卵/0956-82-5384

## アクセスMAP



## 広域MAP



### 川棚町までのアクセス

- 長崎IC→東そのぎIC→205号線(佐世保へ)約1時間
- 佐世保→35号線を南へ→約40分
- 福岡IC→東そのぎIC→205号線(佐世保へ)約1時間30分
- マイカー
- JR長崎駅(快速シーサイドライナー)より約60分
- JR佐世保駅(快速シーサイドライナー)より約30分

## 近郊観光案内



**1 ハウステンボス**  
西日本最大のウォーターフロント・テーマパーク。お花・ショー・ショッピングなどアトラクションが豊富です。(車で約15分)



**2 波佐見焼窯場**  
有田焼と並び称される美しい陶器の産地です。(バスで約40分)



**3 龍頭泉・千綿四十八淵**  
東彼杵町にある清流と美林に囲まれた渓谷。春は新緑・夏は清涼・秋は紅葉と四季折々の絶景が満喫できます。(車で約20分)



**4 西海パールシーリゾート**  
九十九島クルーズ、マリンレジャーが楽しめます。(車で約40分)



**5 長崎浪漫工房**  
ソーセージの手づくり体験や、軽いお食事・ショッピングが楽しめます。(JR川棚駅より徒歩20分)



**6 道の駅 彼杵の荘**  
東彼杵町3町の新鮮な農産物・水産物・農産加工品などが取り揃っています。(車で約10分)

## 海の見える温泉リゾート



**1 国民宿舎 くじゃく荘**  
〒859-3618 長崎県東彼杵郡川棚町小串郷272  
TEL:0956-82-2661 FAX:0956-83-3210  
<http://kankou-kawatana.jp/kujaku/>  
JR川棚駅より車で約15分(無料送迎あり・要予約)  
1泊2食付7,815円より

大村湾が見渡せる展望浴場や旬の食材を使った料理を満喫できます。周辺には、海水浴場、各スポーツ施設、釣りなど様々なレジャースポットがあり、ご家族・お友達でお楽しみ頂けます。



## 宿泊案内

人気の大崎エリアから  
便利な駅前ホテルまで。  
いずれもお料理自慢の快適お宿です。



**3 民宿 海幸**  
〒859-3617 長崎県東彼杵郡川棚町三越郷348-1  
TEL:0956-83-2888 FAX:0956-83-2888  
<http://www.shokokai.or.jp/42/42322150024/index.htm>  
川棚駅より車で約7分、大崎半島入口より約2分  
1泊2食付6,800円より

**大村湾の魚介料理が自慢**  
名前の通り海の幸を堪能できる民宿で、美しい大村湾が全室より一望できます。特にさざなみきらめく夕景を眺めながら新鮮な魚介をたっぷり使ったお料理をゆつたり、のんびりお召し上がり下さい。



**2 川棚ニュークレイン観光ホテル**  
〒859-3605 長崎県東彼杵郡川棚町百津郷448-4  
TEL:0120-282173  
JR川棚駅より徒歩約1分  
素泊まり3,675円より

**ビジネスに、観光に！ 駅そばホテル**  
あらゆるシーンにアクセス良好！ご宿泊は、ビジネスプラン・観光プラン・カップルプランなど、お得で便利なプランを多数ご用意。マイクロスーツの大小宴会プランもあります。



**5 民宿 遊海**  
〒859-3617 長崎県東彼杵郡川棚町三越郷150  
TEL:0956-82-5384  
川棚駅より車で約8分  
1泊2食付6,300円より

**店長自慢の創作料理でおもてなし**  
目の前に広がる大村湾を望める民宿です。近海でとれた魚介類と地元産の新鮮な野菜を使い、フレンチの要素も取り入れた創作料理が楽しめます。素材感たっぷりのオリジナルデザートも格別です。



**4 民宿 磯の家**  
〒859-3618 長崎県東彼杵郡川棚町小串郷2386-1  
TEL:0956-82-5347 FAX:0956-82-5347  
川棚駅より車で約10分  
1泊2食付6,500円より

**新鮮魚介を満喫。漁師さんのお宿。**  
地元の漁師さんが運営する魚料理が自慢の民宿。大村湾の旬の魚介や地元の新鮮野菜を使った素材重視のお料理をお腹がいっぱいになるまで、存分に堪能できます。



**7 ペンションセントフェニックス**  
〒859-3619 長崎県東彼杵郡川棚町新谷郷1968-1  
TEL:0956-83-2433 FAX:0956-83-2640  
JR川棚駅より車で約12分  
1泊2食付8,925円(税込み)より

**料理と景色の本格ペンション**  
静かな別荘地に佇むペンション。ウッドデッキで楽しむオーナー手作りのダイナーとワインは格別です。別室の展望浴場から眺める絶景は思わず言葉を失うほどの美しさです。



**6 旅館 かわはら**  
〒859-3605 長崎県東彼杵郡川棚町百津郷447  
TEL:0956-82-2030 FAX:0956-82-3663  
JR川棚駅より徒歩約1分  
1泊2食付6,500円より

**自家農園のお米やお野菜を堪能！**  
川棚駅そばにあるアクセス便利な旅館です。オーナーが栽培した黒米・赤米・自然食を提供する体にやさしいお料理が楽しめます。特に遠来の宿泊客からは刺身など魚料理の高い評判を頂いています。

歩いた先にあるものは…



## 長崎県・川棚町 産業振興課

長崎県東彼杵郡川棚町中組郷1518番地1

0956-82-5414

<http://www.kawatana.jp>

かわたな観光が이드

検索

このパンフレットは、サマージャンボ宝くじ基金交付金を活用して作成しました。

作成日:平成24年7月現在