



## Access



マイカー

- 長崎I.C.→東そのぎI.C.→205号線(北へ)約1時間
- 佐世保→35号線を南へ→約40分
- 蒲刈I.C.→東そのぎI.C.→205号線(北へ)約1時間30分



JR

- JR長崎駅(快速シーサイドライナー)より約60分
- JR佐世保駅(快速シーサイドライナー)より約30分

長崎県・川棚町

川棚町役場 産業振興課

長崎県東彼杵郡川棚町中組郷1518番地1

**0956-82-5414**

<http://www.kawatana.jp>

作成日:平成20年10月現在

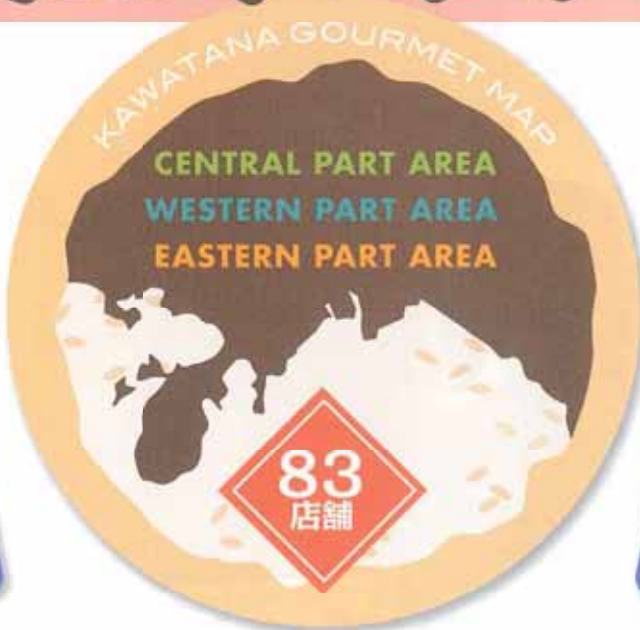
長崎県

Welcome!

おいしさあつまる 食のまちへ



かわたな  
グルメマップ



かわたなグルメマップ



# 大自然が育む 食豊かな町 川棚町

海、山、季節の花々、小鳥のさえずり・・・  
海に囲まれ沢山の自然に恵まれた豊かな土地。  
ここで育つ食物の風味豊かな味わいは  
その土地とそれを育む人の手の温かさです。

「おいしいね。」の幸せが笑顔をつくる。  
笑顔はみんなを幸せにする。  
かわたなの食、おいしい幸せを  
まるごと味わってください。



## KAWATANA GOURMET MAP CONTENTS

65 SPOT 中央エリア …… P 3







9 SPOT 西部エリア …… P 9

2 SPOT 東部エリア …… P 10

川棚町特産品 …… P 11

自然に触れる …… P 12

7 SPOT 宿泊施設 …… P 13

-  ショップ
-  喫茶店
-  ベーカリー
-  飲食店
-  寿司、居酒屋
-  バー、スナック  
ナイトクラブ



# 中央エリア 65 spot

☑営業時間 ☑休休日 ☑予算(飲食の目安となるお1人様分の料金) ☑席数(収容人数) ☑駐車場



- ### 1 ゆめうさぎ

MAP P.4/C-3

●ゆめうさぎ

☑10:30~22:30  
☑火曜日  
☑珈琲 450円  
☑軽食 600円~  
☑25席  
☑有り

川越駅西口、うさぎのキャラクターがかわいい喫茶店。落ちついた雰囲気、珈琲の香り漂う店内。季節のスイーツはオーナーが工夫を凝らした逸品。是非食べてみて。

☎0956-82-2006 園栄町 5-2
- ### 2 あんでるせん

MAP P.4/C-3

●あんでるせん

☑第1部 11:00~15:00  
☑第2部 16:00~20:00  
☑第1~3日曜日  
☑珈琲 500円  
☑軽食 700円~  
☑完全予約制 32席  
☑無し

菓きの連続!とにかくすごいマジックショーが見れる喫茶店。あんでるせんの不思議な世界へ行ってみませんか?

☎0956-82-2375 園栄町 2
- ### 3 たなか

MAP P.4/C-3

●たなか

☑9:00~19:00  
☑月曜日  
☑50円~  
☑10席  
☑無し

学生に人気の軽食店「たなか」はとにかく安いんです。昔から変わらぬ味で人気の「たごサンド」や「じゃがまるくん」がお勧め。100円あればおなかも満たされる♪ プールの屋根が印象的です。

☎0956-82-5873 園栄町 74
- ### 4 パン工房 麦の実

MAP P.4/C-3

●ぱんこうぼう 小麦のみ

☑8:00~19:00  
☑日曜日  
☑100円~  
☑有り

素材にこだわり、全てその日その日の手造りパン。ふんわり、もちり、素材の味が生きています。

☎0956-82-6500 園栄町 7
- ### 5 美談 いさみ屋

MAP P.4/C-3

●かほ いさみや

☑8:00~19:30  
☑不定休  
☑川越まんじゅう 20個 580円  
☑有り

川越名物、ひと口サイズの「川越まんじゅう」は素材にこだわり、じっくりと時間をかけてつくられた逸品。できたてを召し上がれ。

☎0956-82-2310 園栄町 15-1
- ### 6 酒菜谷の牛乳豆腐屋

MAP P.4/D-3

●しやさいのにぎやうにやうどうふや

☑9:00~16:00  
☑水曜日  
☑200円~  
☑有り

長崎県産の牛乳100%で作ったやさしい牛乳豆腐。とろりとした触感とやさしい牛乳の味がたまらなく美味しい。

☎0956-82-2016 園百津 169-64
- ### 7 ベストリーショップ ケイ

MAP P.4/C-3

●べすとリーショップ けい

☑10:00~19:00  
☑火曜日  
☑300円~  
☑有り

お勧めはコラーゲンを2000mg配合した精美白プリンや、お土産人気ナンバー1の川越ふわふわロールケーキ。ホームページでも注文受け付けてます!  
<http://homepage3.nifty.com/p-shop-kei/>

☎0956-26-6555 園百津 607-1
- ### 8 キッチンサイ

MAP P.4/C-3

●きつちんさい

☑ランチ 12:00~14:30  
☑ディナー 18:00~21:00  
☑不定休  
☑800円~  
☑20席  
☑有り

木のぬくもりが心地いい。お酒落な店内。かわいい器に盛りだランチは全6品目。栄養バランスにも気をつけたオーナーの心配りもうれしい。

☎0956-83-2112 園百津 607-1
- ### 9 長崎浪漫工房

MAP P.4/D-4

●ながさきろまんこうぼう

☑11:00~18:30 (フードS.18:00)  
☑水曜日  
☑400円~  
☑30席  
☑有り

九州産の豚肉を原料に造られた、こだわりのハム・ソーセージが自慢の工房。その中にあるカフェで人気の「チャイ」サンドはジュシーなペーコンが魅力! テイクアウトもできます。  
<http://www.rakuten.co.jp/roman-koubou/>

☎0956-83-2535 園百津 39
- ### 10 お好み焼き はなぶさ

MAP P.4/C-3

●おこのみやき はなぶさ

☑11:30~21:30  
☑月・火・水曜日  
☑650円~  
☑20席  
☑有り

県外からのファンも多い。お好み焼きはなぶさ。しっかり濃厚な味付けは病みつきになるほど。お持ち帰りもできます。

☎0956-82-4752 下組町 2048-4
- ### 11 みなとや食堂

MAP P.4/C-3

●みなとやしよくどう

☑11:00~19:30  
☑水曜日  
☑500円~  
☑20席  
☑有り

川越駅すぐの中量料理屋さん。昔ながらのしつかりとした味付けを来しめします。大将のお勧めは中華カツ丼! 小上がりの座敷でテレビを見ながらランチがおすすめです!

☎0956-83-2309 園栄町 81
- ### 12 中華料理 優

MAP P.4/C-3

●ちゅうかりょうり まさる

☑11:00~20:00  
☑火曜日  
☑600円~  
☑1F 16席  
☑2F 35席  
☑有り

お勧めは具もたっぷり入って大満足のちゃんぽん。ちょっぴり辛口が好みなら、ごま風味の塩々ちゃんぽん(600円)もお勧め。宴会もOK。配達もできます。お電話ください。

☎0956-82-3508 園栄町 54-11



- ### 13 王龍

MAP P.4/D-4

●わんろん

☑12:00~14:00  
☑17:00~19:00  
☑水曜日  
☑400円~  
☑無し

長年料金を変わらずに夫婦2人で営んでいるお店。ラーメンやちゃんぽんの味には自信あり! 駅手前の踏み切りを渡ったら赤い看板が見えるよ。

☎0956-82-4470 園百津 475-4
- ### 14 助格ラーメン

MAP P.4/D-3

●すけかーらーめん

☑11:30~22:00  
☑月曜日  
☑500円~  
☑35席  
☑有り

とにかくまるやかで濃厚な豚骨スープ。麺も手打ちで全て自家製。卓子高菜はセルフでうれしい! 食べ放題。焼きそばも人気の一品。

☎0956-82-5093 園百津 196-8
- ### 15 陽花亭

MAP P.4/C-3

●ようかてい

☑完全予約制  
☑不定休  
☑要相談  
☑1F 30席  
☑2F 100席  
☑有り

小宴会から大宴会まで、ご予算に応じてご準備します。完全予約制ですので、まずはご連絡ください。お待ちしております。

☎0956-83-2233 園栄町 54
- ### 16 ラッキー食堂

MAP P.4/C-3

●らっきーしょくどう

☑17:00~22:00  
☑不定休  
☑要相談  
☑20席  
☑有り

各種宴会承ります。予約制で新料理もご相談に応じてご準備できます。

☎0956-82-2176 園栄町 25-8
- ### 17 宇久食堂

MAP P.4/C-2

●うきしょくどう

☑10:30~15:00  
☑16:30~20:00  
☑日曜日  
☑550円~  
☑28席  
☑有り

下町の食堂。宇久食堂のかあさんがお勧めするのはカツ丼(550円)。なんだか懐かしくなる味です。ご予約で配達もしています。

☎0956-82-4957 園下組町 21-5
- ### 18 レストラン まゆみ

MAP P.4/C-3

●れすとらん まゆみ

☑11:00~22:30 (フードS.21:50)  
☑年中無休  
☑ランチ 710円~  
☑50席、宴会 80名まで(座敷有り)  
☑有り

和洋食から居酒屋メニューまで豊富な料理が揃うレストラン。家族連れやビジネスにも◎。大・小宴会も承ります。  
<http://www.mayumi-group.com>

☎0956-82-2971 園栄町 82-2





# 中央エリア 65 spot

営業時間 休 定休日 予約 (飲食の形態と異なるお1人様分の料金) 席数 (収容人数) 駐車場



## 19 旬

●しゅん

12:00~20:00  
(日曜のみ17:00まで)

1 盆、正月時期  
2 要相談  
3 完全予約制  
4 80席  
5 有り

大広間でイス席での宴会も可能。料理は相談に応じて対応してくれます。新鮮なお魚がいただけるのがうれしい。ご食事もお楽しみください。

0956-82-2645 白石町1

## 20 日本料理の店 恵美屋

●にはんりよりのみせ まびすや

完全予約制  
不定休  
要相談  
座敷・小部屋  
4部屋(5名様より)  
高茶室約200席  
有り

お祝いや法事、大小宴会など様々なシーンでご利用できます。料理もご予算に応じてご準備いたします。ご予約制ですのでもずはご連絡ください。10名様より無料送迎致します。

0956-82-2041 中組町1600

## 21 いけ洲 開所

●いけす せきしよ

11:00~22:00

1 不定休  
2 1,050円~  
3 40席  
4 有り

新鮮な魚料理が売りのお店。磯石や宴会料理もご相談に応じて承ります。ご来店の際は、ご予約をおすすめします。

0956-82-2324 下組町9-1

## 22 寿司割烹 白鳥

●しゅん ちやくはくちよう

11:00~23:00

1 不定休  
2 1,500円~  
3 1F 30席  
4 有り

新鮮なネタから出せる時は店長のこだわりを感じられます。おひとりでも小宴会でもご利用ください。ご予約をおすすめします。

0956-82-2072 栄町38-1

## 23 ビストロ萬寿美

●びすとろまみ

11:00~14:00  
17:00~24:00

1 日曜日  
2 700円~  
3 30席  
4 有り

朝も夜も定食がいただける、その上安い、なんともうれしいお店。人気はから揚げ定食! 店内は、小上がりもあり宴会もできます。配達弁当も承ります。(予約制)

0956-82-5200 栄町20

## 24 カレーハウス かわし

●カレーハウス かわし

11:30~19:00

1 日曜日  
2 500円~  
3 14席  
4 有り

川根町のカレー専門店。時間をかけてじっくり煮込んだカレーは全部で12種類。なかなか食べられないチールカレーもあるよ(1,200円)。

0956-82-2024 中組町1078-2

## 25 酒菜 谷

●しゅさいたに

17:00~23:00

1 不定休  
2 3,000円~  
3 45席

宴会から懐石料理まで、ご要望に応じてご準備します。お勧めは土鍋炊き込みご飯(800円)。なかなかお目見えしないお酒もここでなら味わえるよ!

0956-82-3310 栄町38-5

## 26 大門

●だいもん

17:00~23:00

1 火曜日  
2 生ビール400円  
3 40席

焼き鳥が美味しい居酒屋「大門」。1本80円からリーズナブルです。少人数の宴会にもご利用いただけます。お刺身もご用意。携帯サイト <http://www.just.st/307128>

0956-82-5590 中組町1579-2

## 27 一膳

●いちぜん

17:00~23:00

1 不定休  
2 3,000円~  
3 要予約 30席

お料理はご予約で予算に合わせて作るからいつも新鮮な品々がいただける。大小宴会もご相談ください。

0956-83-2854 城山町386-8

## 28 ひょうたん

●ひょうたん

15:00~24:00

1 日曜日  
2 1,000円~  
3 18席

お昼から開いている居酒屋さん。焼き鳥は新鮮だから生でも大丈夫! 中でもお勧めは豚足(300円)。リーズナブルなのもうれしい。

0956-83-2835 百津町470-1

## 29 蔵わね

●くらわね

17:00~23:00

1 日曜日  
2 8席

静かなBGMと流水の音。ゆっくりと流れる時間の中で美味しいお酒はいかがですか? ちよっと寄ってみてくださいね。

0956-83-2813 下組町10-2

## 30 なべ処 つばさ

●なべどころ つばさ

17:30~25:00  
(フードO.S.24:30)

1 水曜日  
2 2,500円~  
3 45席

なべ専門店。もつ鍋や冬時期は寄せ鍋がオススメ。単品料理も400円から用意しています。宴会は2時間飲み放題付きで4,000円。

# 中央エリア 65 spot

営業時間 休 定休日 予約 (飲食の形態と異なるお1人様分の料金) 席数 (収容人数) 駐車場



## 31 焼き鳥 熊吉

●やきとり くまきち

17:00~26:00

1 不定休  
2 1,000円~  
3 25席

自分の家のような雰囲気の店内には熊さんのような大将。メインは串焼き。お刺身もそのとき取れたものを生で出してくれます。

0956-82-5446 下組町2043-5

## 32 代吉

●だいきち

19:00~24:00

1 日曜日  
2 1,500円~  
3 1F 15席  
4 2F 30席

クラシカルな雑貨やギターが並ぶ店内はまるでジャズバー。落ちついた照明の中、音楽と共に楽しめます。

0956-82-6246 百津町453

## 33 Jalan Jalan

●じゃらんじゃらん

19:00~26:00  
(フードO.S.25:00)

1 月曜日  
2 1,500円~  
3 25席

親しみやすさを感じる店内にはカウンターと個室2部屋があり、人気のダーツゲームやミュージシャン店長のバンド写真も楽しめる♪ドリンクはビールにカクテルも船山どが500円っていろいろ魅力的。

0956-82-6177 栄町81-2

## 34 風

●かぜ

18:00~24:00

1 不定休  
2 500円~  
3 30席

全席掘りごたつでラクテン♪1次会でも2次会でもOK! お勧めは舞のお刺身(1500円)。カラオケも楽しめます。

090-6633-2800 栄町82-2

## 35 くわ焼 大黒

●くわやき だいこく

17:00~24:00

1 水曜日  
2 1,000円~  
3 35席

しつくり鉄板で余分な油を落としながら丁寧に焼いていくお焼きはヘルシーで女性にも大人気。お勧めは豚足!

0956-82-4333 百津町470

## 36 ちゃこちゃん

●ちゃこちゃん

17:00~24:00

1 不定休  
2 2,000円~  
3 20席

おふくろの味が売りの日に捕れた魚の刺付けやお刺身は新鮮でお酒にもよく合います。

0956-82-6833 百津町392-7

## 37 お食事処 魚心

●おしよくじどころ うおしん

17:30~23:00

1 水曜日  
2 800円~  
3 30席

安く、新鮮で美味しいお店。なんといってもいけ洲があるから新鮮さは抜群! ご家族、友人とお楽しみください。宴会も承ります。

0956-82-6638 百津町332-27

## 38 焼酎処 うえの

●しょうちやうどころ うえの

18:00~24:00

1 日曜日  
2 1,500円~  
3 19席

20年7月にオープンした新店舗。1升瓶がずらりと並ぶ店内には約50種類の焼酎が楽しめるそう。グラスで300円からリーズナブルだから気軽に楽しめるよ。料理はチキン南蛮がオススメ!

0956-82-6715 百津町369-2

## 39 おかん

●おかん

17:00~23:00

1 日曜日  
2 1,500円~  
3 20席

お勧め料理は煮付け刺身におかんのギョーザ。店内も暖かい雰囲気です。小宴会にもご利用下さい。

0956-82-3156 栄町31-3

## 40 お京

●おきよう

17:00~24:00

1 水曜日  
2 1,500円~  
3 20席

全て手造りで、毎日その日に仕入れた食材で仕込む料理はあたたかいおふくろの味。その上リーズナブルでうれしい。お勧めはもつ鍋込み(500円)だそう。

0956-82-6777 百津町411

## 41 いったん

●いったん

17:00~24:00

1 火曜日  
2 2,000円~  
3 20席

お勧めはポリウム漬「ふんわりお好み焼き」。高さは通常の2倍! ぎっしり具も詰まっています。宴会もOK。

0956-83-3753 栄町73

## 42 ほくんち

●ほくんち

17:00~24:00

1 月曜日  
2 2,000円~  
3 27席

山芋ステーキや茄子グラタンはお勧めの一品。カウンターでも個室でもカラオケが楽しめます。

0956-82-6888 百津町364-42



# 中央エリア 65 spot

営業時間 休 定休日 Y 予約 (飲食の曜日安となるお1人様分の料金) 席 席数 (収容人数) P 駐車場



## 43 居酒屋 佳代

●いなかやま

17:00~24:00  
火曜日  
1,500円~  
20席

毎日新鮮な食材で調理された惣菜がうれしい居酒屋佳代。お酒と料理と、ママのおしゃべりを楽しんで。

0956-82-6139 栄町18

## 44 ろんど

●ろんど

17:00~23:00  
月曜日  
320円~  
30席

住宅地に行む「ろんど」は隠れ家的な居酒屋。お勧めはホルモン焼きやピザ、ジンギスカン(予約制)。珈琲もいただけるよ。

0956-83-2842 中組町1214-12

## 45 熊寿司

●くまずし

12:00~22:00  
第2水曜日  
10席

新鮮なネタが売りだけど、実はこだわりのカツ丼(お昼限定)も人気の品!

0956-83-2115 中組町1311-1

## 46 翔

●とき

17:00~25:00  
月曜日  
2,000円~  
30席

懐かしい和の雰囲気かレトロなお洒落な店内。焼き鳥がメインでじっくり焼いた手羽先はお勧めの逸品。ドリンクが豊富でカクテルは50種類も!

0956-82-4787 中組町1220

## 47 わらし

●わらし

18:00~24:00  
不定休  
2,000円~  
35席

元建築家の店長が手造りで建てた店内は木のぬくもりがたかひ雰囲気。カラオケ付きで25名ほど利用できる宴会部屋もありますよ。

0956-82-5009 中組町1562

## 48 利休

●りきゅう

18:00~24:00  
日曜日  
2,000円~  
25席

川原小学校から少し走らせると見えてくる居酒屋「利休」。時間を気にせずゆっくり楽しめるお店です。

0956-82-2334 百津郷1463-1

## 49 トミー

●とみー

19:00~25:00  
日曜日  
2,000円~  
20席

落ち着きのある店内。ひとりでもグループでも気軽に楽しめます。

0956-83-3933 栄町21

## 50 和風スナック 舞

●まい

19:30~24:00  
日曜日  
2,000円~  
18席

赤と黒を基調とした店内。奥には黒のカウチソファもあったり、ハート型のコースターなど女性でも気軽に遊びに行けそうな雰囲気。美人ママが出入りしてくれます。

0956-82-2830 栄町85

## 51 和風スナック 蔵

●くら

19:00~26:00  
日曜日  
2,000円~  
11席

おいしい地酒と焼酎が楽しめます。

0956-83-3684 百津郷389-2

## 52 スナック 睡

●すなっく ひとみ

19:00~26:00  
年中無休  
2,000円~  
60席

扉を開けると広い店内。団体様も大歓迎。カラオケを楽しんで。

0956-82-2588 百津郷306-6

## 53 ゆう子

●ゆうこ

19:30~25:00  
不定休  
2,000円~  
35席

新鮮、種々たる野菜で調理する田舎料理は野菜からママの手造り。火曜日は24時までカラオケ観る放題で一人1,000円の格安料金です。

0956-82-5259 百津郷475

## 54 スナック K

●くら

18:00~26:00  
(カラオケは25:00まで)  
年中無休  
3,000円  
60席

お酒以外にピザ(900円)もお勧め。ママが明るく迎えてくれるからひとりでも安心。焼酎キープ2,500円~。予約も承ります。

090-2514-4390 百津郷470

# 中央エリア 65 spot

営業時間 休 定休日 Y 予約 (飲食の曜日安となるお1人様分の料金) 席 席数 (収容人数) P 駐車場



## 55 スナック 幸

●すなっく さち

19:00~25:00  
火曜日  
焼酎キープ料金  
2,500円~  
25席

カラオケを歌って賞品をゲット!なんて面白い企画!賞品の中には宿泊券もあるんです!一度挑戦してみてください。

0956-82-2338 城山町169-67

## 56 ひまわり

●ひまわり

18:30~  
第1・3水曜日  
ボトルキープ料金  
2,700円~  
生ビール半額券  
がついています。  
15席

明るいママが迎えてくれる。その名の通り「ひまわり」のような場所。20時までに来客の方は生ビール1杯100円や、重宝は21時まで通常200円のカラオケが半額などいろんなサービスがついてくるよ。

0956-82-5351 百津郷386-7

## 57 Bar Esq

●ばーえすく

19:00~26:00  
日曜日  
1,500円~  
チャージ525円  
20席

ドアを開けると落ち着いた空気が広がる店内は思わずため息が出そうなくらい大人の雰囲気たっぷり。しつとりとお酒を楽しむオーセンティックバーです。

0956-82-3554 栄町19-5

## 58 スナック アモーレ

●すなっく あもーれ

19:00~25:00  
第2・4日曜日  
2,000円~  
25席

飲み物も低料金でカラオケはサービス!しつとりと落ち着く雰囲気やゆっくり楽しめるお店です。

0956-82-3555 栄町442-7 1F

## 59 スナック 清香

●きよか

20:00~26:00  
不定休  
セット料金1,000円  
ボトルキープ料金  
3,000円~  
20席

黒とピンクがかわいい看板のお店です。お酒の合い間にでてくる日替わりの食材のお味噌汁が評判のお店です。

0956-82-5444 百津郷411

## 60 ラウンジ AKO

●らうんじ あこ

19:00~26:00  
火曜日  
2,500円~  
25席

90分飲み放題おつまみ付きで2,500円カラオケサービス付。

0956-82-6728 下組町389-11

## 61 Time

●たいむ

20:00~26:00  
日曜日  
カクテル600円~  
チャージ1,000円  
20席

白と黒を基調としたCoolな店内。落ち着いた雰囲気の中、流れるR&Bが心地よい。カクテルも豊富で55種類も楽しめます。

0956-82-3139 百津郷296-30

## 62 スナック 樹川

●すなっく みぎつ

21:00~  
日曜日  
2,000円~  
25席

扉を開けると大きな水筒に優雅に泳ぐアロワナが迎えてくれる。店内はカウンターと小上がり座敷。カレーやピラフなどの軽食もご用意しています。

0956-82-4300 百津郷296-30

## 63 ナイトラウンジ 聖理須

●せいりす

20:00~24:00  
月曜日  
1時間飲み放題  
3,000円~  
55席

ムーディーな雰囲気を楽しみながら、ひと際金髪も弾みそう、明るくかわいい女の子達が揃っています。一度遊びに来てください。

0956-82-4117 百津郷609-3

## 64 Club Station1

●くらぶ せーしょんわん

20:00~24:00  
月曜日  
1時間飲み放題  
3,000円  
60席

広い店内で楽しくカラオケに、おしゃべりに楽しめるカウンターもあるから一人でも気楽に立ち寄れます。朝前にある赤い扉のお店です。

0956-82-6722 栄町90-2

## 65 Club ブラチナ

●くらぶ ぶらちな

20:00~24:30  
年中無休  
(年末年始のみ)  
1時間飲み放題  
3,000円  
85席

21:30までに入店すれば1時間飲み放題3,000円が2,500円に!元気で明るい女の子達が楽しく盛り上げてくれます!

0956-82-4677 百津郷458-4









自然の恵みたっぷり

# 川棚町特産品



## トマト

小車種で生産されている甘くておいしい「小車トマト」は特殊な栽培方法により、トマト本来の味と風味を追求した幻のトマトです。

(平成2年農林水産大臣賞受賞)

収穫時期：1月下旬～6月上旬



## ハウスみかん

約28haのハウスみかんが栽培されており、毎年約200tを主に関東方面に出荷しています。甘くて美味しい手のひらサイズのハウスみかん。夏には冷凍してもおいしいいただけます。

収穫時期：5月初旬～9月下旬



## グリーンアスパラガス

長崎県内でも代表的な産地であるアスパラガスは約5haが栽培されており、毎年約100tを関東地方中心に出荷。またアスパラガスは減農薬、減化学肥料など環境にも配慮した「エコファーマー」の認定を受けています。

収穫時期：2月中旬～10月



## 長崎和牛

豊かな天然牧草と自然の飼育で大切に育てられた長崎生まれ長崎育ちの和牛。鮮やかな色合い、なめらかでやわらかい肉質、豊かな風味が特徴です。川棚町では約1,500頭の牛たちが飼育されています。



## いちご

川棚町の温暖な気候を活かして約1haがハウスで栽培されています。新鮮なイチゴの種類は3つあり、主に「さちのか」と「よのか」、中でも「みつこ」は全国的に珍しく糖度も高い高品質なイチゴです。毎年約35tほどが関東地方方面に出荷されています。

収穫時期：11月下旬～5月



## たまねぎ

アスパラと同様に県内で代表的な産地であるたまねぎ。約5haが栽培されています。収穫のあとは、風乾しながら暗所冷蔵な場所に保管され、毎年約140tを長崎市内に出荷しています。たまねぎも安心・安全な「エコファーマー」の認定を受けています。

収穫時期：5月下旬

\*エコファーマーとは？ 「土づくり・減化学肥料・減化学農薬」の3つの技術に一体的に取り組む農業者です。



## しゃこ

大村湾で水揚げされるしゃこも特産物のひとつ。身が大きく身入りが完璧しているのが特徴。旬は産卵期である春から初夏。秋は身持ちがよい。全国的には寿司ネタとして甘だれをつけて食されることが主ですが、川棚ではみりん塩・醤油で茹で上げそのまま食べるのが一般的です。

漁獲時期：春～秋



## なまこ

大村湾で獲れるなまこは身がやわらかく美味しいと全国的にも有名。近年捕獲減少のため、価格は高くなっており、特に若いなまこは「海のサファイア」と呼ばれ貴重なものとして扱われています。初は冬とされ、日本では節の物として食べるのが多く、味よりはコリコリとした独特の食感を楽しみながら食されます。

漁獲時期：冬

## 新鮮市場

清涼ホタル米・お茶・旬の野菜・果物など、いつでも新鮮で安全な取れたての農作物を購入できる市場です。全国各地への発送も可能です。ぜひ一度お立ち寄りください。



営業時間  
〇7:30～18:00  
(休み1月1日～3日)

お問い合わせ  
川棚町下組 2042-2  
TEL.0956-82-5652

グリーン東海新鮮市場 川棚町役場

JA川棚SS  
JA川棚支店

JR川棚駅より徒歩約10分

雄々と美しき

# 自然に触れる



## 虚空蔵山 こくうぞうざん

標高608m、山頂はピラミッド状の形をした虚空蔵山は「九州のマッターホルン」と呼ばれ、川棚町のシンボルとして親しまれています。



川棚町石木川沿いの岩屋口と上木場より登る事ができます。

登山時期 〇4月～5月/新緑  
〇10月～11月/紅葉

## 日本の棚田百選



## 日向の棚田 ひなたのたねだ

「日本の棚田百選」にも選ばれた「日向の棚田」は、「虚空蔵山」の中腹に位置し豊かな清流が先祖代々受け継がれてきた石積み棚田を誇っています。

昼夜の寒暖の差が激しいこの地区はきれいな水で低農薬栽培を行い、稲刈りの後は掛け干しも行われ美味しい米(棚田米)が育っています。6月上旬の水を溜めた時期と、10月上旬の掛け干し時期は、美しい景観をご覧いただけます。



## 大崎海水浴場 おおさきかいようくわん

カヌーやサーフィンなどのマリンスポーツも楽しめるビーチ。「大村湾いちばんキレイな海水浴場」と言われ、白い砂と透波の海が自慢。毎年夏になるとたくさんの人で賑わいます。



## 季節の花



見頃 〇3月～4月 〇4月～5月 〇4月～5月 〇5月～6月 〇6月～7月

〇アヲ人海自然公園 〇大崎自然公園 〇大崎自然公園 〇大崎自然公園 〇大崎自然公園



人気の大崎半島エリアから、便利な駅前ホテルまで。  
泊まってゆっくり、大自然を味わおう。

# 宿泊施設

7 SPOT

¥料金 車庫 部屋数 チェック IN/OUT 車での所要時間 P駐車場

※宿泊料金は、変動する場合がございます。  
詳しくは各施設にお問い合わせください。

## B 民宿 磯の家



●みんしゅく いそや  
¥ 1泊2食付 6,500円～  
6室(和室のみ)  
IN / 16:00  
OUT / 10:00  
川棚駅より車で約10分  
P 有り

玄関すぐに船が何隻も泊まっており、どこか遠くの港町に遊びに来た気分になる「民宿磯の家」。客室のベランダからの眺めも最高にキレイ。大村湾に出航し、釣りもつれていってくれるプランもあり、魚が好きな方にはたまらない。そんな御宿だから夕食は新鮮な魚料理がずらりと並ぶ。宿泊のお客様には特別プランもご用意してあるそう。家族で夏の思い出にもよし、ちょっと気分転換に訪れてみるのも楽しそう。



0956-82-5347

小串町 2386-1

## D 旅館 かわはら



●りょかん かわはら  
¥ 1泊2食付 6,500円～  
7室(和室のみ)  
IN / 15:00  
OUT / 10:00  
川棚駅より徒歩1分  
P 有り

駅すぐの便利な立地の旅館。客室は全て和室で家族4人で泊まれる広さ。御食事は店主が自ら船を耕して取れた、黒米・赤米で自然食を提供してくれる。ほんのりピンク色に染まった鮫米は体にやさしく、ミネラルたっぷり。店主の気遣いと温かさが感じられる一泊です。一度味わってみませんか？各種宴会も承っています。

料理内容・予算は相談に応じて。  
無料送迎も有ります。  
御気軽に御電話ください。



0956-82-2030

百津町 447

## A ペンション セントフェニックス



●ペンション セントフェニックス  
¥ 1泊2食付 7,980円～  
6室(洋室のみ)  
IN / 15:00  
OUT / 10:00  
川棚駅より車で約12分  
P 有り

ゆっくりと車を走らせ、辿りついたのは、静かな庭先に佇むペンション「セントフェニックス」。背の高い椰子の木が出迎えてくれる。ここはまるで南国リゾート地。館内に入ると涼風な雰囲気のダイニングルーム。その先にはキラキラと輝く海が広がる絶景の眺め。別室に造られた展望浴場から眺められる絶景には思わず言葉を失うほどの美しさ。日が落ち、青色に染まる大村湾を独り占めできる。夕食も全て手造りでおもてなし。一度訪れてみてください。



0956-83-2433

新谷郷 1968-1

## C 民宿 遊海



●みんしゅく ゆうかい  
¥ 素泊まり 3,500円  
1泊2食付 6,300円～  
3室(和室のみ)  
IN / 16:00  
OUT / 10:00  
川棚駅より車で約8分  
P 有り

霧の目の前には大村湾があり、波の音が心を癒してくれる。夕方には赤く染まる夕陽が美しい。夕食はフレンチの要素も取り入れた店主自慢の創作料理でおもてなし。食材は近海で捕れた魚介類と地元産の新鮮な野菜を使った料理を味わえる。日々の慌しさを忘れて自然に癒される優雅なひとときを過ごせそう。



0956-82-5384

三越町 150

〇じゃらん.netより検索できます。

## E 国民宿舎 くじゃく荘



●こくみんしゅくくじゃく荘  
¥ 1泊2食付 9,390円～  
37室 ログハウス4棟  
IN / 15:00  
OUT / 10:00  
川棚駅より車で約15分  
P 有り

全客室からは大村湾が眺められるオーシャンビューのリゾート施設。近場には大崎海水浴場。館内施設にはプール、テニスコート、自然いっぱいウォーキングコースなどもあり、ご家族・友達でも1日十分に楽しんでいたいただけます。たっぷり遊んだ後は、大村湾に沈む夕陽を眺めながら温泉で癒しのひとときを…

マイクロバスの無料送迎。  
※ご予約時にお申し付けください。

0956-82-2661

小串町 272

<http://www.kawatana.jp/kujyakusou/index.html>

## F 川棚ニュークレイン観光ホテル



●かわたなニュークレインかんこうほてる  
¥ 素泊まり 5,460円～  
27室(和:2 洋:25)  
IN / 15:00  
OUT / 10:00  
川棚駅より徒歩1分  
P 有り

全客室に高速インターネット接続ができるのでビジネスマンにもお勤めのホテル。宿泊プランはファミリー向けからビジネスプランまで幅広くご用意。また、和食洋食の朝食や大小宴会のマイクロバス無料送迎も行っております。インターネット限定のお得なプランもありますので、ホームページは要チェック。



0956-82-2173

百津町 448-4

<http://www.new-crein.co.jp/>



●タクシーのご案内

■マユミタクシー / 0956-82-3151

■高原タクシー / 0956-82-5151

## G 民宿 海幸



●みんしゅく かいこう  
¥ 1泊2食付 6,800円～  
8室(和室)  
IN / 16:00  
OUT / 10:00  
川棚駅より車で約7分  
内、大崎半島入り口より約2分  
P 有り

名前の通り海の幸を堪能できる民宿で美しい大村湾が全室より一望できます。さまざまなキラメク感動的な景色の中で新鮮な魚介をふんだんに使った御食事を新設のイス・テーブル席でゆったり、のんびりお召し上がりください。大小宴会・昼食・つくり置き個室で御利用いただけます。団体宿泊・長期滞在・クラブ・サークルの合宿・貸し切りもOK。御料理はご予算に合わせて承ります。無料送迎致します。詳しくはお電話でお問合せください。



0956-83-2888

三越町 348-1



■JR川棚駅 / 0956-82-2057

■JR小串駅 / 0956-82-6456

