

回到心目中的故鄉

西九州佐世保 廣域周遊



西九州させぼ
広域都市圏

SASEBO
佐世保



HIRADO
平戸



MATSUURA
松浦



SAIKAI
西海



HIGASHI
SONOGI
東彼杵



KAWATANA
川棚



HASAMI
波佐見



OJIKAI
小値賀



SHIN
KAMIGOTO
新上五島



IMARI
伊萬里



ARITA
有田



SAZA
佐佐



Sightseeing Guidebook

西九州 佐世保 廣域周遊



西九州さきほ
広域都市圏

這一帶是充滿魅力的區域。
能讓您了解從日本的西端
所誕生的歷史及文化，
在大自然中欣賞季節性不同的風景，
及享每個地區的特色菜餚等。
為您介紹以佐世保為
中心的12個地區。

目錄

地區介紹	P04 ~
風景、景點	P19
特產	P20
當地美食	P21 ~
參考行程	P23 ~
交通路線資訊	P25

五島列島

Wide area map



能一次過享受大自然和主題公園！

佐世保

以世界上最美的海灣為代表的「九十九島」，
是一個被大自然包圍的城市。也是美國海軍基地
所以同時富有國際色彩。

從石岳展望台上眺望的夕陽景色

Beautiful

九十九島

在被世界所認可的絕世景色中渡過的
特別時光

由錯綜複雜的里亞斯型海岸，以及208個島嶼編織出
的美麗自然風景。
海岸線有 288.5 公里之長，其中超過 80% 的範圍至
今仍保留著自然海岸的原貌。

從長串山公園眺望之景色



從展海峰眺望的景色



讓您能一覽無遺地觀看以「聖米歇爾山灣（法國）」及「澎湖灣（台灣）」為代表的『世界最美麗海灣俱樂部』所屬的「九十九島灣（日本）的絕景」。



Marine Sports

九十九島珍珠皇后號遊覽船



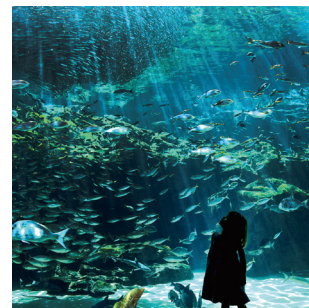
Cruises



登上無人島



九十九島水族館 海閃閃



海豚表演



水上活動

海上巡遊

水族館

九十九島珍珠海洋遊覽區

這綜合設施設於九十九島的大門位置，讓
遊客能從不同的角度去感受九十九島的魅力之處。



📍 佐世保市鹿子前町1008
駕車/從JR佐世保站駕車約15分鐘
巴士/在佐世保站前的6號巴士站上車
往「珍珠海洋遊覽區・九十九島水族館」方向 車程約
25分鐘

Foods of Sasebo

佐世保的特色美食

九十九島蠔

「九十九島蠔」因其「濃郁的鮮味」
而在日本蠔界中受歡迎。讓您能享
受在世界上最美的海灣（九十九
島）中所養殖的新鮮美味。



熱辣辣
好爽口！





豪斯登堡

花與光的感動渡假之旅。

季節性的花卉

彩燈展

娛樂設施

在豪斯登堡的美麗街道上一年四季都開滿當造花卉。到了晚上1300萬盞彩燈構成的彩燈展所包圍。讓您和您的家人一同感受當圓的活動及表演，充滿刺激性的娛樂設施也應有盡有。因為一天是玩不完的，這裡還有酒店可以讓您留宿呢。



📍 佐世保市豪斯登堡町1-1
鐵路/JR豪斯登堡站徒步即達
巴士/從長崎機場坐大約50分鐘西肥巴士
船/從長崎機場坐高速船大約50分鐘
駕車/從西九州高速公路・大塔IC駕車約10分鐘



豪斯登堡
官方網頁



繡球花祭



光之幻想城

集合現實與數位技術 最先進的新區域誕生!!
©HUISTENBOSCH

Foods of Sasebo

來到佐世保必定想品嚐! 當地美食

佐世保漢堡包

這是約在1950年(昭和25)左右,從美國海軍基地中直接打聽而來的食譜



檸檬牛扒

把牛扒調製成適合日本人口味而成的佐世保獨創美食。



滿享佐世保之旅

享受導覽遊吧!



參觀
「日本遺產」

SASEBO觀光巴士海風號



出發日期 星期一至星期三、星期五至星期日

所需時間 約100分鐘

由導遊帶領您坐豪華觀光巴士去巡遊各大名所。分別有「暢遊市區路線」及享受九十九島風光的「展海峰路線」。



好近喔
讓您可以
看見它!

SASEBO軍港遊船



出發日期 星期六、星期日、公眾假期限定 11:30分左右出發

所需時間 約60分鐘

※冬季停運(12月~2月)

這是很受歡迎的海上巡遊。讓您邊聽導遊介紹邊體驗造船廠及美國海軍的設施、海上自衛隊的艦艇等。



歡迎來臨
佐世保

SASEBO漫步之旅



出發日期 每個星期六 下午1:00至3:00(可相議)

所需時間 約120分鐘(英語導遊帶隊)

與導遊一同漫步,您可以了解到難以忘懷的小鎮魅力、日本文化和其歷史。



報名、購票

佐世保觀光資訊中心(營業時間 上午9:00至下午6:00/全年無休)
長崎縣佐世保市三浦町21-1(JR佐世保站內)

前往佐世保的
觀光資訊網站▶



平戶

被列入世界文化遺產的潛伏天主教徒相關遺產。
是一個充滿歷史的異國風情及大自然共存的地方。



平戶城

城堡 住宿

平戶城懷柔櫓 住宿設施

平戶城的一部份被用作住宿設施，同時也被選為『日本100名城』的其中之一。出租範圍為兩層高的建築，讓您在最佳的位置去眺望廣闊的大海及美麗的平戶大橋。

📍長崎縣平戶市岩之上町 ☎0950-22-9140 (平戶市觀光課)

Sights



和服體驗



茶室 閑雲亭 喝茶 (松浦史料博物館內)

第37代松浦當家在1893年興建的茶室。農村村民的樸素居住模式，是茶道祖先千利休的創意基盤。在這裡我們可以享受鎮信流的茶道呢。

📍長崎縣平戶市鏡川町12 ☎0950-22-2236
●上午8:30至下午5:30

Foods of Hirado



平戶的聖地和村落「春日村落」 絕景

世界文化遺產的構成資產之一，其特點是16世紀當時的基督教布教的景觀。從海邊伸展到山部的廣闊又美麗的梯田起，都繼承著代代祖先所守護的史跡。

📍長崎縣平戶市春日町166-1 ☎0950-22-7020
●上午8:30至下午5:30 (春日村落遊客問詢處「Katarina」)



海鮮丼飯

用上了平戶捕獲的新鮮魚類做成的豪華佳餚。使用了油甘魚及鯛魚等，請品嚐當造的美味食材。

松浦

被環海包圍所以水產豐富。保留著從古至今的日本文化之地方。有著水軍「松浦黨」活躍時代的歷史。



日本舊有的風景

土谷梯田

絕景

水田是種植日本主要食物之稻米的地方。在土谷地區，有著約400片水田以階梯狀拼成的梯田。每當夕陽時分，陽光照射著水田而閃閃生光。這是從古至今，充滿著日本風情的美景。

📍長崎縣松浦市福島町土谷免



Sights



大山公園・伊呂波島

公園 絕景

到了春天，同一時間會有約800棵的櫻花盛開。所以是有名的觀賞櫻花(花見)的地方。配搭上櫻花，您還可以看到在伊萬里灣浮著的「伊呂波島」。也可以看到在秋天時才會盛開的稀有櫻花「十月櫻」。

📍長崎縣松浦市福島町端免1517-1



國家歷史遺址 「鷹島神崎遺跡」



歷史

蒙古軍在1281年攻打日本時，鷹島是最後的戰地。於2010年後，在海底發見蒙古軍的沈船遺跡。您可以在這裡看到從海中打撈上來展示的貴重遺物及資料。

📍長崎縣松浦市鷹島町神崎免146
☎0955-48-2098
●上午9:00至下午5:00

Foods of Matsuura

炸竹莢魚

竹莢魚是日本人常吃的魚類。在松浦可以捕捉到很多的竹莢魚，以這新鮮的竹莢魚而做的「炸竹莢魚」是當地有名的美食。



SAIKAI

被大自然療癒的小鎮

西海

被海和山所環繞，是富有大自然的地域。
亦同時存有基督教所留下來的歷史。



動物園

長崎BIO PARK

動物 植物

讓美洲駝，河馬，水豚和松鼠猴等等，能在一個接近大自然環境的動物園中生活。客人可以觸摸或餵食這些動物。另外，園內有從現亞熱帶氣候的植物園。

長崎縣西海市西彼町中山鄉2291-1
0959-27-1090
上午10:00至下午5:00
(最後入園時間為下午4:00)



音浴博物館

音樂

在寧靜的森林中有一棟以舊校舍所改建而成的音樂博物館。大約有16萬張唱片，也有100年以前的留聲機和揚聲器，您亦可帶上自己的珍藏唱片在那裡播放呢。

長崎縣西海市大瀬戸町雪浦河通鄉342-80
0959-37-0222 上午10:00至下午6:00

Sights



橫瀨浦公園

歷史

日本首位基督徒大名・大村純忠開發了橫瀨浦。據說這是葡萄牙傳教士路易斯・弗魯瓦 (Luis Frois) 的登陸之地。您可以眺望到建有當時以白色十字架為標誌的「八子之島」及海港。

長崎縣西海市西海町橫瀨鄉2933-13

Foods of Saikai

西海丼飯博覽

能享受到當地的新鮮魚、肉和菜的活動。不同的店舖有著不同的丼飯菜單讓您享受呢。

舉辦期間: 9月至11月上旬



世界聞名的古伊萬里市鎮

IMARI

伊萬里

在江戶時代，因從港口出口「古伊萬里」而出名。
在市鎮上四處都能看到這些陶瓷製品所留下來的歷史文化。



伊萬里燒

因主要是進獻給將軍家等，所以這特製陶器——鍋島系列得以繼承，根據其不同的特徵而分了三類。分別是色鍋島、藍鍋島、鍋島青磁。



在充斥著古伊萬里文化的伊萬里市鎮中散步

歷史 散步

因出口世界聞名的陶瓷器「古伊萬里」而繁榮的市鎮。四處可看到伊萬里燒人偶為街上增添著色彩。另外，據說「夫婦或戀人一同走過便會得到幸福」的三條緣起橋也是著名的名勝。

0955-20-9031

動手做做
陶瓷體驗♪



秘窯之里 大川內山

陶瓷體驗

曾經作為佐賀鍋島的御用窯爐而繁榮，至今已有350多年的歷史。享受這30家以上並列著的窯爐，有如山水畫一樣的奇怪岩石和煙通等能令您印象深刻的街道。也能參加陶瓷體驗呢。

佐賀縣伊萬里市大川內町丙



Foods of Imari



伊萬里牛

在豐富的大自然環境中精心培育的伊萬里牛，肉質細膩柔軟是上品的牛肉。

東彼杵

東彼杵町是長崎縣中生產出最多茶葉的地方。在千綿地區，咖啡店和餐館等熱門景點也相繼出現。



天空的茶田



彼杵茶

介紹彼杵茶
& 天空的茶田

喝茶 絕景

彼杵茶的特徵在於其香氣和鮮味。因茶葉的形狀是圓形而被稱為「玉綠茶」。「天空的茶田」也成為了電影的拍攝場景，擁有著無與倫比的壯麗景觀。

Sights

道路休息站 彼杵之莊

特色土產

這裡販賣著各種特色土產如彼杵茶及新鮮野菜等。另外，您可以品嚐加入了鯨魚肉的麵疙瘩湯定食及其他菜單。放有彼杵茶的「茶葉燒餅」也是當地的人氣食品。

● 長崎縣東彼杵郡東彼杵町彼杵宿鄉747-2 ☎0957-49-3311
● 上午7:00至下午6:00 (物產店)

東彼杵町
歷史民俗資料館

歷史

介紹東彼杵町的歷史與文化。彼杵茶及鯨魚等等，這裡展示出所有有關東彼杵町的貴重資源。地址位於「道路休息站 彼杵之莊」的旁邊。

● 長崎縣東彼杵郡東彼杵町彼杵宿鄉430-5
● 0957-46-1632 ● 上午9:00至下午5:00

JR千綿站
千綿食堂

可以望到廣闊的大村灣的JR千綿站。日落景色非常美麗，充滿復古特色的車站大樓吸引了很多的觀光客及攝影家到訪。在站內的千綿食堂可以品嚐到使用了當造食材而做成的咖哩飯。

● 長崎縣東彼杵郡東彼杵町平似田鄉750-3
● 0957-46-0961 ● 上午11:00至下午6:00 (售完即止)



天天不同的香味咖哩

川棚

被海和山所環繞的川棚町，有多數的登山或露營等戶外活動景點！也有當地美食和溫泉，讓您身心得以休憩。



孔雀園

川棚町大崎自然公園

孔雀園 動物

這裡飼養了各種各樣的動物，包括大約200隻孔雀和小馬等。在春天約有2000棵櫻花盛開，而到夏天，園內會開滿杜鵑花和繡球花等等。

● 長崎縣東彼杵郡川棚町小串鄉
● 0956-83-3210

● 【一般營業時間】上午9:00至下午5:00

【7至9月】上午9:00至下午6:00

Sights



天主教徒墓碑

歷史

這是隱藏天主教徒富永二介的妻子（於1622年過世）的墓碑。雖在1657年因大村藩隱藏天主教徒的突襲事件而很多天主教徒的墓碑被摧毀，但這個墓碑無事避過一劫。

● 長崎縣東彼杵郡川棚町下組鄉

Foods of
Kawatana

川棚饅頭 (和菓子店ISAMI屋)

最高記錄一日出售6000個的川棚名物。香甜及有口感。一口大小的簡單和菓子。

● 長崎縣東彼杵郡川棚町榮町15-1 ☎0956-82-2310
● 上午8:00至晚上7:30



潮騒之湯

溫泉

這裡的露天溫泉非常受歡迎，您可以邊眺望平靜的大村灣，邊享受著海風。另外也有大浴場及桑拿。也可享用館內的餐飲及按摩。

● 長崎縣東彼杵郡川棚町小串鄉272 ☎0956-82-6868
● 上午9:30至晚上10:00

能遇上有如藝術般的容器

波佐見

波佐見町是一個有著400年歷史的陶瓷之鄉。是全日本都注目的傳統與現代交融之地。

波佐見燒

傳統

從江戶時代起已有400年歷史的傳統餐具。它既耐用且易於使用，而設計也有獨特個性。

陶藝之館

特色土產

體驗

在一樓有當地特色產品及波佐見燒等出售。2樓是介紹有400年歷史的波佐見燒。在店後面的工作室，您可體驗製作或上色工程。

- 📍 長崎縣東彼杵郡波佐見町井石郷2255-2
- ☎ 0956-85-2290
- 🕒 上午9:00至下午5:00

陶瓷公園



有很多可以拍照的景點，如世界的窯爐！

Sights



鬼木梯田

絕景

據說是在江戶時代中期已建成的鬼木梯田。約有400塊的梯田分佈著，您能在這裡享受到四季不同的風景。也獲選為日本梯田百選之一。

- 📍 長崎縣東彼杵郡波佐見町鬼木郷

Foods of Hasami

陶藝文化四季舍

這裡本身是窯元工房，被當地人親手改建。其內的餐廳可讓您享受使用了當地食材所做成的佳餚，以及在夏天才有的期間限定「凍麵鼓湯」。



- 📍 長崎縣東彼杵郡波佐見町中尾郷660
- ☎ 0956-27-6051
- 🕒 上午10:00至下午4:00



西之原

特色土產

餐飲

這是鎮上的熱門地區，咖啡店和雜貨店林立。是被國家有形文化財產認定的「舊福幸製陶所」所改建而成的建築物群。

- 📍 長崎縣東彼杵郡波佐見町井石郷2187-4

能體驗傳統的島上生活

小值賀

這裡有與大自然共存的日本舊有的風景。請在小島上渡過悠閒的時光。

柿之濱海水浴場

活動

這是鎮上最清澈的海灘。深淺分明且透明度高的海洋和美麗幼細的砂粒，深受一家大細歡迎。潮漲潮落時出現的熔岩也很吸引人。有廁所和淋浴室(免費)。

- 📍 長崎縣北松浦郡小值賀町柳郷



Sights

赤濱海岸

絕景

它擁有火山島獨有的紅色砂土。由火山岩碎屑製成的紅色沙灘在日本是非常罕見的，是非常寶貴的地方。

- 📍 長崎縣北松浦郡小值賀町前方郷



姬松林

絕景

雄壯的黑松樹一直排列在這450米的路。這個在1675年開始種植的松林行道樹風景，獲選為日本名松百選之一。在走過松林道中會看到志志伎神社的拜堂。

- 📍 長崎縣北松浦郡小值賀町柳郷

觀看



野崎島的野生鹿

鄰近的野崎島上棲息著約400頭的野生梅花鹿。那裡的風景就像身於外國一樣。

Foods of Ojika

甘古呂餅

是五島群島的本地美食之一。半煮的蕃薯和年糕混合在一起，甜度適中是其特徵。



新上五島

新上五島町被稱為「祈禱之島」。是把從前的隱藏天主教徒的生活傳達給大家的被受注目的觀光地。



世界遺產的教會群

在新上五島町上有29個教堂分佈著。而當中有在世界遺產登錄的頭島的村落上興建的教堂。各教堂的建築風格各異，令人印象深刻。



青砂浦天主教堂 (左) 長崎縣南松浦郡新上五島町奈摩郷1241
是一個在奈摩灣俯瞰的山丘上所建立的美麗磚砌教堂。大崎神父在1910年設計及施工，是為當時的信徒們的參拜活動而建造的。

頭島天主教堂 (右) 長崎縣南松浦郡新上五島町友住郷頭ヶ島638
在日本國內十分罕見的石造教堂。是鐵川與助於1919年為信徒的參拜活動設計建造，2019年是這教堂的一百周年紀念。您也可以參加教堂的參觀(要事前預約)。

Sights

絕景

蛤濱海水浴場

這海灘因白色的細砂及深淺分明的海水，而入選環保局的快水浴場百選之一。潮漲潮退都有著不同的美麗景色。是很受觀光客及攝影師歡迎的景點。

長崎縣南松浦郡新上五島町七目郷1004



Foods of Shinkamigoto

島上的
魚夫之早餐

用上了上五島的新鮮魚類的早餐。在牡蠣小屋中盡情品嚐。

長崎縣南松浦郡新上五島町青方郷
上五島町漁協牡蠣小屋(塑料大棚)



矢堅目的夕陽 (白草公園) 絕景

它是島上最受歡迎的景點之一。欣賞著約100米高的圓錐形岩石的壯觀景色，以及東海的日落。在夏天可以看到橙色的百合盛開。

長崎縣南松浦郡新上五島町曾根郷 白草公園

有田

保持「有田燒」這傳統超過400年的城鎮。仍然保留著許多窯元，也有可以讓您感受到時代變遷的建築物。

有田燒



在佐賀縣有田近郊所生產的磁器，擁有400年以上的歷史。其特徵是在白色的磁器上繪上纖細的圖案。



參觀 源右衛門窯的工作坊參觀

這工作坊是以古伊萬里風格中加上現代化的加工，精緻的圖案在不同的層面都很受歡迎。有向一般觀光人士公開師父們的工作風景。同時也設有「古伊萬里資料館」。

佐賀縣西松浦郡有田町九尾丙2726
0955-42-4164
平日 上午8:00至下午5:00
※店舖在星期六、日、公眾假期也營業

特色土產 餐飲 體驗

有田陶磁公園

這是一個「酒和磁器」為主題的公園。以德國茨溫格宮殿為藍圖所打造的古堡跟莊園。讓您可以享用餐廳及購物，亦可體驗製作或繪圖。

佐賀縣西松浦郡有田町戶矢乙340番地28
0955-41-0030
上午9:00至下午5:00 (因店舖而異)



佐賀縣立九州陶瓷文化館 美術館

不止有肥前地區的陶器，還有展示出九州各地的陶藝名品。蒲原收藏系列(古伊萬里)和柴田收藏系列(江戸時代的有田燒)等等都是必看的。

佐賀縣西松浦郡有田町戶約乙3100-1
0955-43-3681
上午9:00至下午5:00

Foods of
Arita

有田燒五膳

在鎮上有四間店舖提供，把使用有田町的食材所製成的料理放在有田燒的精美磁器上，是當地的的美食。



與佐佐川一同生活的市鎮

佐佐

清澈的佐佐川流經市鎮的中心點，是細小但樣樣俱全的市鎮。與大城市不同，在這裡可以找到小市鎮才有的舒適感覺。

佐佐川

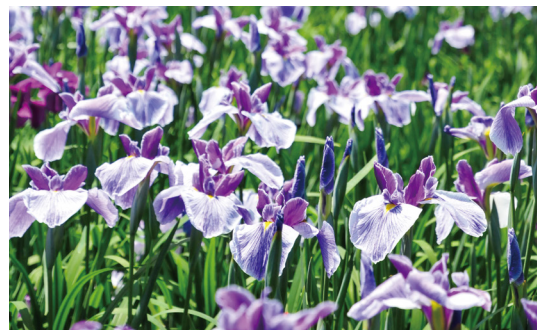
河津櫻花・白魚祭典

河川 捕獲白魚 季節性花卉

看到人們捕獲白魚（又稱為彼氏冰蝦虎魚）及滿開的河津櫻花，是佐佐川告訴人們春天到來的風景詩。沿著1.5公里的河岸種植了260棵河津櫻花，以及傳統的捕獲白魚技術，是會令人印象深刻的景色。

📍長崎縣北松浦郡佐佐町本田原免附近

Sights



血山公園

季節性花卉 體驗

在血山公園中的花菖蒲園，入面約有2萬朵花菖蒲盛開，是長崎縣北部最大規模且引以為榮的。在附近有血山小賣店及製作陶器體驗設施，而在「花菖蒲・鯉魚祭典」之時，比平時更加熱鬧呢。

📍長崎縣北松浦郡佐佐町鴨川免附近
☎0956-62-2101 🕒上午9:00至下午6:00



古川岳

絕景 散步道

從古川岳眺望的景色

在全長約3.3公里的古川岳散步道，您可以看到經過長年累月被侵食而變得粗糙的基岩石，以及放有十尊觀音像，從石縫觀看著人們的信仰心。

📍長崎縣北松浦郡佐佐町古川免附近

Foods of Saza



白魚

講到白魚的食法，莫過於「生食活跳魚」。您還可以在市鎮中的餐廳品嚐到其他白魚料理，例如炸餅，放湯等等。



西九州させぼ
広域都市圏

Stunning Views

觀看
季節性的絕景



Sights

春



西海橋公園的櫻花

〔西海〕

在能眺望針尾瀨戶的西海橋公園上，您可以同時觀賞染井吉野櫻花及大島櫻花。

📍長崎縣西海市西彼町小迎郷

春



田之頭郷垂枝櫻花

〔波佐見〕

在田之頭郷的山丘上盛開的垂枝櫻花，樹齡超過100年。每年的3月下旬左右可以看到像瀑布一樣的美景。

📍長崎縣東彼杵郡波佐見町田之頭郷1689

春



竹之古場公園杜鵑

〔伊萬里〕

這公園的標高約400米，佈滿1萬捆的杜鵑。從展望台可以眺望伊萬里灣的景色。

📍佐賀縣伊萬里市東山代町瀧川內1690

春



四季之森石倉

〔松浦〕

種有櫻花及杜鵑花等的森林公園，可以享受賞花或徒步。是可以眺望伊萬里灣的景點。

📍長崎縣松浦市今福町木場免

秋



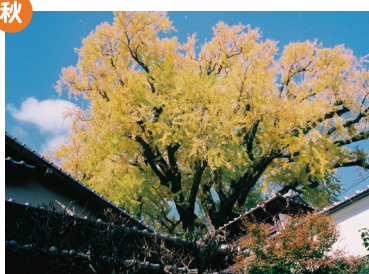
壽福寺的倒影紅葉

〔佐世保〕

把一部份榻榻米剝下來，裝上一塊丙烯酸板，讓鮮豔的紅葉投射到板上。營造出如畫一樣的風景。

📍長崎縣佐世保市江迎町長坂276
參觀費：500日圓

秋



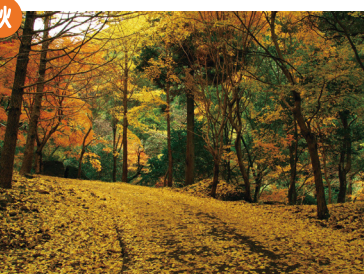
大公孫樹

〔有田〕

這是樹齡約1000年、高約30米、根闊10米、樹枝展開約31米的日本第一銀杏巨樹。是國家指定天然紀念物。

📍佐賀縣西松浦郡有田町泉山

秋



千綿溪谷(龍頭泉)

〔東彼杵〕

沿著千綿川的清流能連接到48個瀑布和凹槽的美麗溪谷。其美麗能以「仿如巨大的龍橫躺著」見稱。

📍長崎縣東彼杵郡東彼杵町太之浦郷

冬



藪椿(椿公園)

〔新上五島〕

在新上五島，長了約680棵的藪椿。在中通島的青方郷那裡有「稗之口的大椿樹」，其樹齡約350年。

📍長崎縣南松浦郡新上五島町津和崎郷

特產

享受傳統的銘產♪

陶器



波佐見燒

從江戶時代起已有400年歷史的傳統餐具。它既耐用且易於使用，而設計也有獨特個性。



有田燒

在佐賀縣有田近郊所生產的磁器，擁有400年以上的歷史。其特徵是在白色的磁器上繪上纖細的圖案。



三川內燒

作為平戶藩的窯爐而繁榮，並擁有400年的歷史。其白瓷和手工技巧是日本首屈一指的美。



伊萬里燒

主要是進獻給將軍家等，而特製的陶器。一共分了三類。分別是色鍋島、藍鍋島、鍋島青磁。

茶葉



世知原茶〔佐世保〕

在深山及冰涼的環境下所種植的高級茶。苦澀味少而且味道溫和濃厚。



彼杵茶〔東彼杵〕

彼杵茶的特徵在於其香氣和鮮味。因茶葉的形狀是圓形而被稱為「玉綠茶」。



原田製茶〔波佐見〕

獲選為日本梯田百選之一的鬼木梯田。其出產的鬼木綠茶，苦澀味少而且味道溫和。

📍長崎縣東彼杵郡波佐見町鬼木郷25

當地美酒



森酒莊〔平戶〕

於1895年創業。主要品牌清酒「飛鸞」的名字是來自平戶。您可以到酒莊參觀的。

📍長崎縣平戶市新町31-2



宗政酒莊〔有田〕

在有田陶瓷主題公園裡面的觀光酒莊。其100%使用了縣產材料而製成的「NON NOKO」也是相當出色。(可到工場參觀)

📍佐賀縣西松浦郡有田町戶矢乙 340-28



松浦一酒莊〔伊萬里〕

於1716年創業。除了試飲外還有展示出以前造酒的道具及農機器具。展示出的「河童的木乃伊」很有名。

📍佐賀縣伊萬里市山代町楠久312



梅枝酒莊

〔佐世保〕

用作造酒的稻米是用豐富的大自然及300米下的地下水所種植。江戶時代的建築物值得一看。

📍長崎縣佐世保市城間町317



潛龍酒莊

〔佐世保〕

擁有300年歷史的江迎町酒莊。其酒庫是創業時興建至今，是長崎縣指定的有形文化財產之一。

📍長崎縣佐世保市江迎町長坂209

Regional Dishes 感受日本風的用膳

海鮮

伊勢龍蝦

〔西海〕

在西海市崎戶町的伊勢龍蝦，因包受洶湧的海浪所養育，所以肉身緊至，通常也能捕捉到1公斤以上的巨型龍蝦。於4月和9月會有龍蝦活動開辦。



九繪魚鍋〔平戶〕

九繪魚是能重約30公斤的巨大魚類，在秋天至冬天當造。有「魚鍋大王」之稱。



養殖金槍魚〔新上五島・松浦〕

長崎縣是日本首先養殖金槍魚的生產地。在舉辦養殖金槍魚活動期間中，可以在新上五島上的讚助店中品嚐到其美味。



虎河豚〔松浦・佐世保〕



高級魚「虎河豚」。長崎縣所養殖的虎河豚是日本第一！甜美的肉質完全比得上天然的虎河豚。



活魷魚刺身

〔佐世保〕

從活刺身到天婦羅，各種不同的食法令人食指大動。

和牛



長崎和牛



Brands



伊萬里牛

〔伊萬里〕

在豐富的大自然環境中精心培育的伊萬里牛，肉質細膩柔軟是上品的牛肉。

甜品



鹽味雪糕

〔新上五島〕

在雪糕加上特產鹽。甜味和咸味的絕妙感覺令您上癮！

橘子味沙冰

〔西海〕

使用了西海市的特產橘子。橘子的皮香和清爽的口感。另外還有使用其他蔬菜的口味。



珍寶奶油泡芙

〔佐世保〕

像「軍艦」一樣，加入了吉士奶油和很多的水果而製成的巨大甜品。直徑約有25厘米，重約有2公斤喔。



彼杵茶蛋卷

〔東彼杵〕

使用了「彼杵茶」。鬆軟的海綿蛋糕和減甜的奶油令茶的風味更突出。大納言紅豆的味道也被提升。

Sightseeing Routes

推薦行程

遊覽西九州佐世保的大都市圈A行程

4日3夜 / 長崎・福岡機場IN OUT

START 第1日 長崎機場 / 福岡機場

第1日 豪斯登堡 →P06

第2日 九十九島 →P04 (九十九島遊覽船) 佐世保漢堡 平戶城 →P08 (約90分鐘)

第3日 平戶 (約45分鐘) 松浦 →P09 (土谷梯田) 伊萬里 →P11 (大川內山) (約50分鐘)

第4日 伊萬里 (約25分鐘) 有田 →P17 (有田燒) Finish!! 長崎機場 / 福岡機場

參觀陶器和酒莊行程

4日3夜 / 長崎・福岡機場IN OUT

START 第1日 長崎機場 / 福岡機場

第1日 伊萬里燒 →P11 (松浦一酒莊)

第2日 有田燒 →P17 (有田陶瓷主題公園) 波佐見燒 →P14 (宗政酒莊) 三川內燒 (佐世保) →P06 (梅枝酒莊 豪斯登堡) (約10分鐘 約30分鐘)

第3日 潛龍酒莊 (佐世保) 九十九島 第4日 森酒莊 (平戶) →P08 (約90分鐘) Finish!! 長崎機場 / 福岡機場

遊覽西九州佐世保的大都市圈B行程

4日3夜 / 長崎・福岡機場IN OUT

START 第1日 長崎機場 / 福岡機場

第1日 九十九島・展海峰 →P04 (佐世保) 展海峰

第2日 豪斯登堡 →P06 (長崎和牛 彩燈展)

第3日 西海 →P10 (長崎BIO PARK) 川棚 →P13 (孔雀園) 波佐見 →P14 (波佐見燒)

第4日 波佐見 (約60分鐘) 東彼杵 →P17 (天空的茶田(彼杵茶)) Finish!! 長崎機場 / 福岡機場

環島之旅行程

4日3夜 / 長崎・福岡機場IN 福岡機場OUT

START 第1日 長崎機場 / 福岡機場

第1日 佐世保港 小值賀 →P15 (小值賀港) 柿之濱海水浴場

第2日 小值賀 (小值賀港) 宇久島 →P16 (宇久平港) 對馬潮燈塔 大濱海水浴場

第3日 宇久島 (宇久平港) 新上五島 →P16 (有川港) 頭島天主教堂 鹽味雪糕 矢野目的夕陽(白草公園)

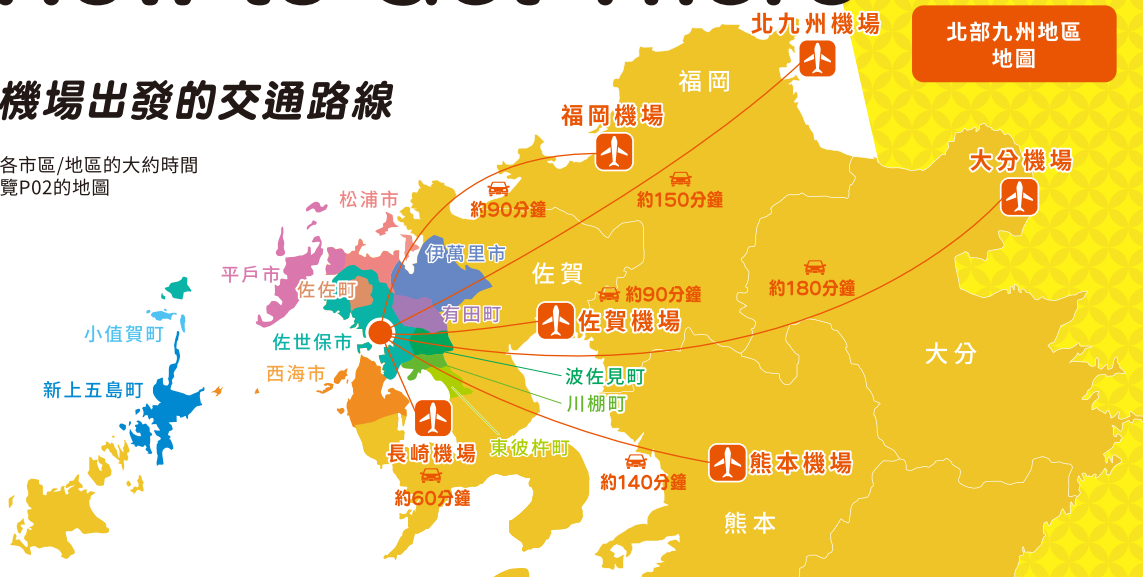
第4日 新上五島 (有川港) 博多港 →P17 (博多港) 島上的魚夫之早餐 (約340分鐘) 博多港 (約15分鐘) Finish!! 福岡機場

How to Get There



從機場出發的交通路線

前往各市區/地區的大約時間
請瀏覽P02的地圖



長崎機場	約60分鐘 約90分鐘	佐世保站
佐賀機場	約90分鐘 約105分鐘	佐世保站
福岡機場	約90分鐘 約100分鐘	佐世保站
北九州機場	約150分鐘	佐世保站
大分機場	約180分鐘	佐世保站
熊本機場	約140分鐘	佐世保站

有關觀光的查詢方法

佐世保市

佐世保觀光資訊中心 (公益財団法人佐世保觀光會展協會內)
〒857-0863 長崎縣佐世保市三浦町21-1 (JR佐世保站內)
電話: 0956-22-6630

平戶市

一般社團法人 平戶觀光協會
〒859-5114 長崎縣平戶市築地町510番地 1樓
電話: 0950-23-8600

松浦市

一般社團法人 松浦觀光物產協會
〒859-4501 長崎縣松浦市志佐町浦免1038-3
松浦交通中心 (MR松浦站) 內 電話: 0956-76-8822

西海市

NPO法人 西海市觀光協會 觀光事業部
〒851-3305 長崎縣西海市西彼町喰場郷1686-1
電話: 0959-37-5833

伊萬里市

一般社團法人 伊萬里市觀光協會
〒848-0041 佐賀縣伊萬里市新天町622-13
電話: 0955-23-3479

東彼杵町

東彼杵町役場 地區開發科 商工觀光部
〒859-3808 長崎縣東彼杵郡東彼杵町藏本郷1850-6
電話: 0957-46-1286

川棚町

(一社) 川棚町觀光協會
〒859-3618 長崎縣東彼杵郡川棚町小串郷272
電話: 0956-83-3210

波佐見町

波佐見町觀光協會
〒859-3711 長崎縣東彼杵郡波佐見町井石郷2255-2
電話: 0956-85-2290

小值賀町

小值賀島 NPO法人小值賀島旅遊協會
〒857-4701 長崎縣北松浦郡小值賀町笛吹郷2791-13
電話: 0959-56-2646

新上五島町

新上五島町觀光物產協會
〒857-4211 長崎縣北松浦郡新上五島町有川郷428-31
電話: 0959-42-0964

有田町

一般社團法人 有田觀光協會
〒844-0005 佐賀縣西松浦郡有田町幸平1-1-1
電話: 0955-43-2121

佐佐町

佐佐町役場 產業經濟科 商工觀光班
〒857-0392 長崎縣北松浦郡佐佐町本田原168番地2
電話: 0956-62-2101