

ライフステージに沿った食育

乳幼児期

学齢期

思春期

青年期

成人期

壮年期

高齢期

【基本目標】

1. 生活習慣病の予防及び重症化予防
2. 豊かな社会生活を営むためのこころと身体の健康づくり

<施策の方針>
より良い生活習慣を築く
親と子の健康づくり

【栄養・食生活分野】

朝食を食べる習慣

バランスの良い食事

適正体重の維持

【川棚町】

【目指す理想像】

○より良い生活習慣を身につけ、健康で心豊かな生活を続ける。

【関係機関との連携】

- 子育て支援係、国保年金係、農林水産係、商工観光係、ふるさと広報係、教育委員会、地域包括支援センター等の庁舎内連携
- 保育園・こども園・小中学校・高校との連携