

きょうだいの面倒みるなんて、あたりまえでしょ。

友達と遊びたいけど、家のこともやらなきや。親に楽しませてあげたいから…

誰を頼っていいかわからないし…

家族のこと、話したくないし。

部活？そりゃ、したいけどさ…

自分って、ヤングケアラーなのかな？

別に嫌でやってるわけじゃないし。

進路なんて今は考えられない。



ヤングケアラーって？

「かわいそう」とか、そういうんじゃないんだけどな。

家族のケアを

こどもがしている。

ヤングケアラーを

知っていますか？

ヤングケアラーは、一見ふつうのこどもたち。

だからこそ、まわりが気づき、声をかけ、手を差し伸べることが大切です。

こどもまんなか  
こども家庭庁