



Main table with columns for date, name, ingredients, and nutritional values. Includes rows for items like 'ごはん 牛乳 とりごぼう汁' and 'あじフライ 真だくさんきんぴら'.



Q. 筆、次郎、御所、これらの品種がある果物はな〜んだ？

- ①みかん ②りんご ③かき

Illustration of a boy named Jiro and a pencil, with a box containing a list of fruits and their names in hiragana.

* 毎日、牛乳200ccが1本つきます。 * 都合により献立を変更する場合があります

11月15日は

日本の自給率は

約40%



※カロリーベースとは、食材の熱量（エネルギー量）をもとに食料自給率を計算したものです。

食料自給率とは、その国で食べている食料のうち、どのくらい国内でまかなえているかをあらわす割合です。日本は多くの食料を外国から輸入して...

「まるごと

ながさきけんききゅうしよく 長崎県給食」です！

この日の食材はすべてながさきけんないさん 長崎県内産です（調味料は除く）。※厚揚げは川棚町内でつくられています。