

Sunママのニコニコ
ワークショップ



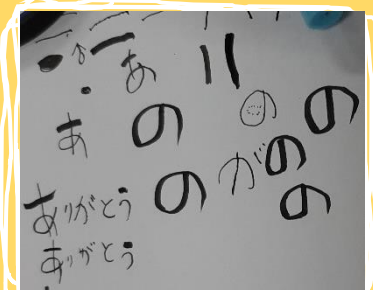
2020.12.13 イチニツイテ

筆文字教室



筆文字教室

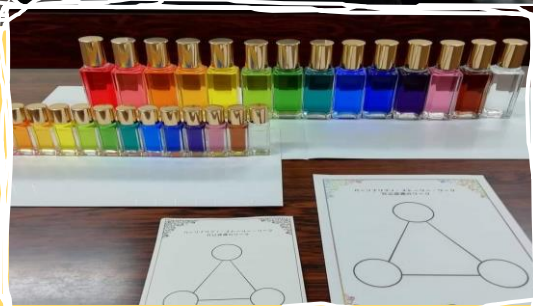
子ども達の才能が開花！大人の方が長年書き馴れた字を崩すのが難しく葛藤しました。可愛いお年玉袋ができました！



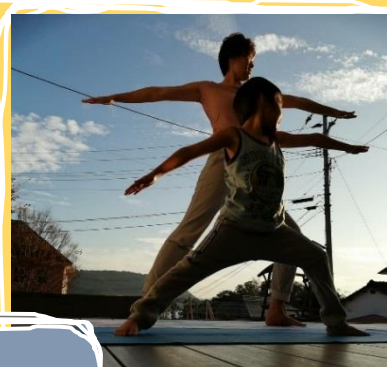
カラーセラピー



カラーセラピー
普段の好きな色とは違い、
その時の言葉に閃いた色を
選びます！選んだ色から新
たな自分を発見できるか
も？！



親子 yoga



親子 yoga
子どもと一緒に体を動かす
ことで、子どもの成長を感じ
られます。体験後皆さん
良い気分転換になったそう
です！

