

令和4年度 中央公民館サークル団体を紹介します!

体操



ウエルストレッチ

※女性のみ
毎週月曜日 10:00~12:00

チャーミー

毎週木曜日 11:30~13:00

スマイル体操 フレンド

毎週火曜日 20:00~21:30

いきいき体操サークル

毎週火曜日 13:30~14:30

スクエアステップ サーキット サークル

毎週木曜日 19:00~20:00
(第5木曜日・祝日は休み)

公益社団法人 日本3B体操協会

※女性のみ
毎週 月・金曜日 19:00~21:00
(第5月・金・祝日は休み)

太極拳 川棚クラブ

第1・3・5水曜日 13:30~16:00
毎週土曜日 9:30~12:30

NOP法人 九州トリム体操協会

※女性のみ
毎週水曜日 19:30~21:30

姿斎川棚クラブ

※女性のみ
隔週月曜日・月1水曜日 10:00~12:00

語学・歴史



川棚手話サークル ゆびのわ

第1・2・4金曜日 19:00~21:30

ハンゴトソアリ (韓国語)

第1・3水曜日 13:00~15:30

川棚史談会 (郷土史)

第2火曜日 9:30~11:30

社交ダンス



サンフラワー

毎週水曜日 10:00~12:00

ダンスサークル ウェスト

毎週木曜日 19:00~21:50

レッツダンス ハッピー

毎週月曜日 19:00~21:30

歌・音楽



川棚少年合唱団

※ 3歳~18歳
毎週土曜日 17:00~19:00

オールドダックス

※ 男性のみ
毎週木曜日 20:00~22:00

スイートポテト (コーラス)

第2・4水曜日ほか 20:00~22:00

すずらんコーラス

※ 女性のみ
第2・4土曜日ほか 10:00~11:30

フラワーコーラス

第1・2・4火曜日 13:00~15:00

オカリナサークル

第1・3金曜日 12:30~15:00

料理・裁縫



いろは

【親子のふれあい・季節のイベント】
不定期 9:30~14:00

自然に学ぼう! おひさまの会

【自然に関する内容】
第2月曜日 10:30~13:00

そばの会

第2木曜日または土曜日 9:00~13:00

洋裁・小物グループ

※ 女性のみ
第1・第3金曜日 10:00~15:00

レモンスター【手芸】

※ 女性のみ
毎週月曜日 9:30~16:30

めくもり会【料理】

※ 女性のみ
第2日曜日 9:30~17:00

その他



長崎クワガタ研究会

不定期 13:00~16:00

日本ボーイスカウト 東彼杵第2団

※ 小学1年~中学3年生
第1・3・4土曜日 19:30~21:00

長崎県断酒連合会 大村断酒会

第1・3日曜日 13:30~16:00

日本文化



瑞紀流 (日本舞踊)

(小中学生)
毎週月曜日 17:30~19:45
毎週木曜日 16:30~17:30
(大人)
毎週木曜日 18:30~21:30

川棚町囲碁愛好会

※ 男性のみ
第2日曜日 12:30~17:00

天津乙女の会【長崎会場】

(百人一首)
第3土曜日 13:30~16:00

かたばみ句会 (俳句)

第1水曜日 10:00~12:00

川棚短歌会

第1土曜日 13:30~16:30

しきなみ短歌会

第2金曜日 13:00~15:00

いけ花クラブ 花ごよみ

第4金曜日 10:00~12:00

夢結びの会【着物の着方】

※ 女性のみ
月3回(火曜日) 9:30~11:30

絵・書



川棚絵画クラブ ※20歳以上

第3日曜日 9:00~14:30
5月・9月のみ第4日曜日

雄心会 あかつき書道教室

第1・4金曜日 14:00~17:00

ひより書道サークル

毎週水曜日 19:00~21:00

中央公民館では、町民の学習活動の場として様々なジャンルのサークル団体が活動しています。

ぜひ、のぞいてみてください。
また、新しくサークルを作りたい方も募集しています★



見学・加入
大歓迎!

☎教育委員会 ☎0956②2064