



Table with columns: 日付曜日, 献立名, 主な働きと材料名 (1群, 2群, 3群, 4群, 5群, 6群), 栄養価 (小学校, 中学校, エネルギー(Kcal), たんぱく質(g)).

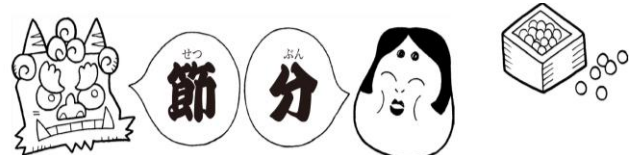
\* 毎日、牛乳200ccが1本つきます。

\* 都合により献立を変更する場合があります。

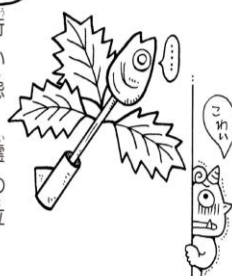


2月15日「いちご」JA長崎県いちご部会から提供いただきます!

地産地消(地域貢献)に取り組まれています。いちごの品種は「ゆめのか」または「恋みのり」が予定されています。

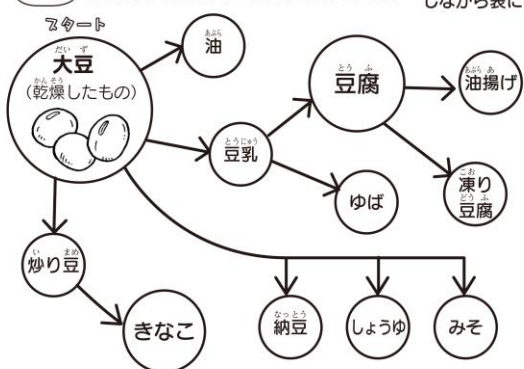


節分は立春の前日、冬から春への季節の変わり目の行事です。もとは、立冬や立夏、立秋などの前日も節分といわれていました。この節分の日には季節の変わり目に物忌みをして無事にすこすという習慣がありました。



大豆が変身していくよ!

大豆加工はひとつだけじゃないものたくさんあります。



★変身するためには、どんな加工が必要なのか、加工方法の例を参考にしながら表に書いてみましょう。

加工方法の例: ・水につける ・煮る ・発酵させる など

大豆はさまざまな加工によって、いろいろな食品に変化します。昔からわたしたちの食生活に欠かせない大豆製品を調べてみましょう。