**川棚町産後ケア事業のご案内**

川棚町では、出産後、お母さんが少しでも安心して子育てができるよう、お泊りや日帰りでお母さんの体調管理や育児サポートを受けることができる「産後ケア事業」を行っています。

一人で頑張らずに、産後ケアを利用しながら、ゆっくりと赤ちゃんと一緒の生活に慣れていきましょう。

* **利用できる方**

＊ 川棚町に住民票がある生後１年未満の赤ちゃんとお母さん

* **産後ケアの内容**

＊ お母さんが困っていることの相談

　　　（赤ちゃんのあやし方、授乳、寝かしつけ、抱っこ、おんぶ、沐浴、夜泣きなど…）

＊　お母さんに休息と十分な食事をとっていただく

＊ お母さんの乳房ケア心身の不調がある、または育児での困りごとや心配なこと等がある方

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　など、相談内容に応じたサービスを利用できます。

* **利用申し込みの流れ**

役場に申請書を提出

※母子手帳をご持参ください

町より承認通知書を送付

産後ケア実施機関へ電話、利用の予約をする

産後ケア利用

* 内容・実施機関

ケアの内容・実施機関によって、利用できる期間・回数が異なります。

※利用の際、必要な物については予約時にご確認ください。

* 利用料金
	+ デイケア　　　3時間　1,100円　　　７時間　2,200円

■多子の場合、加算があります。

■上記以外に、費用がかかることがあります。詳細は、予約時に医療機関へご確認ください。

■生活保護世帯、住民税非課税世帯の場合は、費用が免除になります。お申し出ください。

* + ショートステイ　　　実施機関ごとに違いますので、お尋ねください。
	+ 乳房ケア　　　４００円　※まつお産婦人科のみ

役場　健康推進課　健康増進係

子育て世代包括支援センター

電話：０９５６－８２―５４１２２

※多子の場合、加算があります。

※生活保護世帯、住民税非課税世帯の場合は、費用が免除になります。お申し出ください。