

令和5年度 中央公民館サークル団体を紹介します!

体操



ウエルストレッチ

※女性のみ
毎週月曜日 10:00~12:00

チャーミー

毎週木曜日 11:00~12:00

スマイル体操 フレンド

毎週火曜日 20:00~21:30

いきいき体操サークル

毎週火曜日 13:30~14:30

スクエアステップ サーキットサークル

毎週木曜日 19:00~20:00
(祝日は休み)

公益社団法人 日本3B体操協会

※女性のみ
毎週 月・金曜日 19:00~21:00
(第5月・金・祝日は休み)

太極拳 川棚クラブ

第1・3・5水曜日 13:30~16:00
毎週土曜日 9:30~12:30

姿斎川棚クラブ

隔週月曜日 10:00~12:00

ロータス ヨガサークル

※女性のみ
毎週月曜日 9:30~12:00

smile-minnayoga(スマイル-ミンナヨガ)

※女性のみ
毎月第1・3・4月曜日 19:30~20:30

語学・歴史



川棚手話サークル ゆびのわ

※18歳以上
毎週金曜日 19:30~21:30

ハンゴトソアリ(韓国語)

基本的に第2・4水曜日 13:00~15:30

川棚史談会(郷土史)

第2火曜日 9:30~11:30

社交ダンス



サンフラワー

毎週水曜日 10:00~12:00

ダンスサークル ウエスト

毎週木曜日 18:30~21:30

歌・音楽



川棚少年合唱団

※3歳~18歳
毎週土曜日 17:00~19:00

オールドダックス

※男性のみ
毎週木曜日 20:00~22:00

スイートポテト(コーラス)

第2・4土曜日ほか 9:30~12:00

フラワーコーラス

※女性のみ
第1・2・4火曜日 13:00~15:00

オカリナサークル

第1・3金曜日 12:30~15:00

料理・裁縫



いろは

【親子のふれあい・季節のイベント】
不定期 9:30~14:00

自然に学ぼう! おひさまの会

【自然に関する内容】
第2月曜日 10:30~13:00

そばの会

※子どものみの参加は不可
第2木曜日または土曜日 9:30~12:30

洋裁・小物グループ

※女性のみ
第1・第3金曜日 10:00~15:00

レモンスター【手芸】

※女性のみ
毎週月曜日 9:30~16:30

ぬくもり会【料理】

※女性のみ
第2日曜日 9:30~16:30

その他



長崎クワガタ研究会

不定期 13:00~16:00

長崎県断酒連合会 大村断酒会

第1・3日曜日 13:30~16:00

日本文化



瑞紀流(日本舞踊)

毎週木曜日
(小中高生) 16:00~19:30
(大人) 19:30~21:00

川棚町囲碁愛好会

※男性のみ
第2日曜日 12:30~17:00

天津乙女の会(百人一首)

第3土曜日 13:30~16:00

かたばみ句会(俳句)

第1水曜日 10:00~12:00

川棚短歌会

第1土曜日 13:30~16:30

しきなみ短歌会

第2金曜日 13:00~15:00

生け花クラブ 花ごよみ

第4金曜日 13:00~17:00

夢結びの会

※女性のみ
第3火曜日 9:30~11:30

絵・書



川棚絵画クラブ ※20歳以上

第3日曜日 9:00~14:30
5月・9月のみ第4日曜日

雄心会 あかつき書道教室

第2・4金曜日 14:00~17:00

ひより書道サークル

毎週水曜日 19:00~21:00

くじゃくぴーず 筆文字部

木曜日(不定期)
9:30~11:00/20:00~21:30

見学・加入
大歓迎!



中央公民館では、町民の学習活動の場として様々なジャンルのサークル団体が活動しています。見学・加入大歓迎! ぜひ、のぞいてみてください。

☎教育委員会 ☎0956@2064