



Main menu table with columns for date, name, ingredients, and nutritional value. Includes items like 'はちみつパン', 'ごはん', 'カレーライス', etc.

*毎日、牛乳200ccが1本つきます。
*都合により献立を変更する場合があります。

かむことの効果

Health tips section with illustrations and text: 肥満予防, むし歯を防ぐ, 消化・吸収をよくする, 脳を活発にして、記憶力をアップ

Local products section: 地場産物のよさを知ろう. Includes illustrations of people and food, and text about local food benefits.

11月9日は「まるごとながさきけんきゅうしよく長崎県給食」です! この日の食材はすべてながさきけんないさんちようみ長崎県内産です(調味りようのぞ料は除く)。 ※厚揚げは川棚町内でつくられています。