

2024年度

栄養講話・講座のお知らせ

食事のポイントを詳しく知りたい方はこちら

川棚町に多い疾患である糖尿病と高血圧症を中心とした内容で、食事のポイントを管理栄養士がお話します。

	テーマ	日時	場所
1	糖尿病	5月30日(木) 10:00~11:00	川棚町役場 2階大会議室B
2	腎臓病	6月12日(水) 10:00~11:00	川棚町役場 2階大会議室B
3	メタボ	8月27日(火) 10:00~11:00	川棚町役場 1階中会議室
4	糖尿病	1月16日(木) 10:00~11:00	川棚町役場 2階大会議室B
5	腎臓病	3月6日(木) 10:00~11:00	川棚町役場 2階大会議室B
持ち物	筆記用具、健診や病院での検査結果、眼鏡など		

病気の原因と改善ポイントを知りたい方はこちら

病気を知り予防・改善するための生活と食事のポイントを保健師と管理栄養士がお話します。3・4回目には調理実習もあります。一緒に学びながら、健康を目指しませんか？

	テーマ	日時	場所
1	糖尿病	9月6日(金) 10:00~11:30	川棚町役場 中会議室 (1階正面玄関左側)
2	腎臓病	10月23日(水) 10:00~11:30	川棚町役場 中会議室 (1階正面玄関左側)
3	腎臓病の復習	12月13日(金) 9:30~12:00	中央公民館 講習室 (1階奥左側)
4	調理実習	2月6日(木) 9:30~12:00	中央公民館 講習室 (1階奥左側)
持ち物	筆記用具、健診や病院での検査結果、眼鏡など 3・4回目は調理実習を実施する予定です。 エプロン と 三角巾 をご用意ください。		

参加費は無料ですが、**完全予約制**です。参加をご希望の方は、下記の通りご予約ください。

《 予約方法 》

川棚町役場 健康推進課窓口か電話(82-5412)にてお問い合わせください。その際、いつの栄養講話・栄養講座に参加したいのかをお伝えください。

個別での相談も随時受け付けております。

事前にお電話でご予約のうえ、お越しください。

