2021
6
自然を愛し　くらし輝くまち　No.770

広報かわたな

INDEX P.2~3 ワクチン接種　P.4 高齢者運転免許証自主返納タクシー利用券について　P.5 活きいきタクシー利用券について

皆さんへ

接種がはじまりました

川棚町では、新型コロナウイルスワクチンの集団接種に向け、65歳以上の方から接種の予約受付を行っています。

1回目の接種予約が済まれた方へは、**予約受付票**・**予診票**・**健康チェックシート**などを発送していますので、お手元に届きましたら内容のご確認をお願いします。

接種1回目の方

接種会場にお持ちいただくもの

※接種券のシールは貼らずにお持ちください

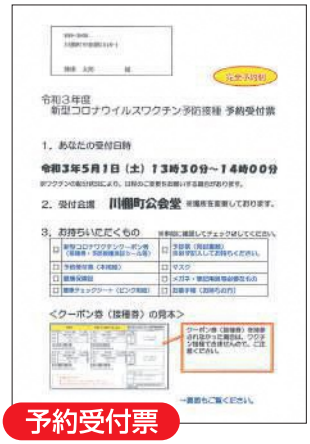
令和3年3月末、対象者へ送付済み

新型コロナワクチンクーポン券

（接種券・予防接種済証等）

※シールは、はがさずにそのままお持ちください。

予約完了後、通知

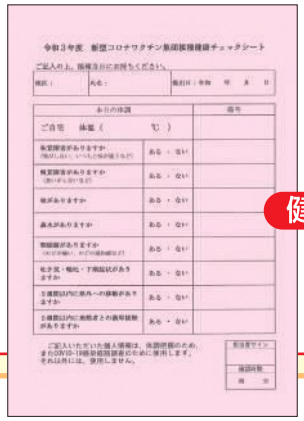


予約受付票

接種日・時間・お持ちいただく物・注意事項をご確認ください。

予診票

必要事項を記入してお持ちください（同封の記入例参照）。



健康チェックシート

必要事項を記入してお持ちください。

健康保険証などの本人確認証1点

マスク

使用されている方はお持ちください

めがね

お薬手帳

ボールペン等

接種時の服装について

接種会場での滞在時間短縮のため、肩を出しやすいように袖がない服または袖口にゆとりがあり簡単にまくりあげられる服（Tシャツ等）でお越しください。

また、会場内は常に換気を行っておりますので、上着を着用し体温調整に心がけてください。

接種時には、青印が見えるところまで、袖をまくっていただきます。

接種後の待機について

接種された方は、健康状態を把握するために、会場内で30分待機していただきます。

また、待機中に、係員が2回目の接種予約受付を行わせていただきます。

65歳以上（昭和32年4月1日以前に生まれた方）の

新型コロナウイルス ワクチン

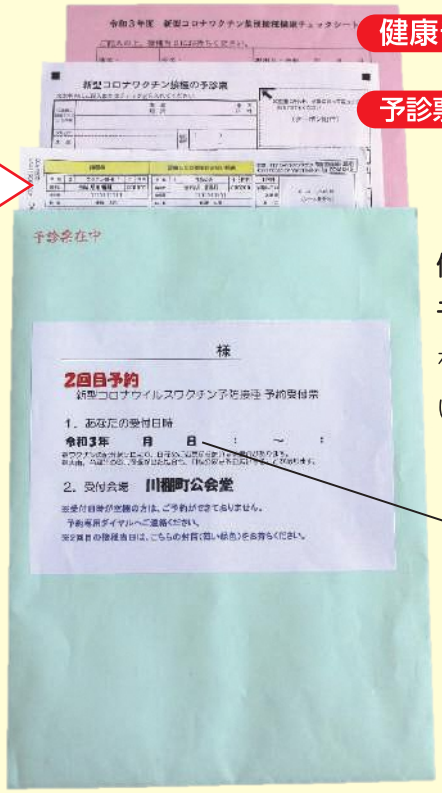
接種2回目の方

1回目の接種が終わられた方へは、会場内で2回目の受付日時を貼付した封筒に**新型コロナワクチンクーポン券（接種券・予防接種済証等）**・**予診票・健康チェックシート**を入れてお渡ししています。

2回目の接種時には、**予診票・健康チェックシート**に必要事項を記入し、**新型コロナワクチンクーポン券**と一緒に必ず封筒ごと会場にお持ちください。

接種会場にお持ちいただくもの

新型コロナワクチンクーポン券
（接種券・予防接種済証等）
※シールは、はがさずにそのままお持ちください。



健康チェックシートと**予診票**には、必要事項を記入してお持ちください（同封の記入例参照）。

受付日時をご確認ください。

健康保険証などの本人確認証1点

マスク

使用されている方はお持ちください

めがね

お薬手帳

ボールペン等

新型コロナワクチン接種に関する相談体制

■ワクチンに関する情報
・ワクチンって安全なの？
・優先順位はあるの？
厚生労働省　新型コロナワクチンコールセンター
9時～21時（土日祝含む）０１２０－７６１－７７０

■接種後の専門的ご相談
・接種の後、腫れがひかない
・病院を受診したほうがいい？
長崎県コロナワクチンコールセンター
9時～21時（土日祝含む）０１２０－７６４－０６０

■接種予約に関すること
新型コロナウイルスワクチン集団予防接種コールセンター
9時～16時（土日祝日除く）☎0956－59－5884
☎0956－59－5886
※電話番号は、おかけ間違いのないようにお願いします。

■その他のご相談
健康推進課健康増進係
8時30分～17時15分　☎０９５６－８２－５４１２

65歳以上の方で運転免許証を自主返納した方へ

タクシー利用券の申請を受け付けています

問 総務課 防災交通係 ☎㊽3131

町は、高齢運転者の交通事故を減少させ、安全で安心な交通社会の実現を図るため、65歳以上の方で運転免許証を自主返納した方に、タクシー利用券を交付します。

対象となる方は申請の手続きを行ってください。

対象となる方は？

川棚町にお住まいの65歳以上の方で、令和2年4月1日以降に運転免許証（全ての種類）を自主返納された方（運転免許証返納時において）

※活きいきタクシー利用券または川棚町障害者福祉タクシー利用券の助成も併せて受けることができます。

タクシー利用券を利用できるタクシー会社は？

①こうげんタクシー
②マユミタクシー
③介護福祉タクシーなついろ
※③は乗降介助が必要な方のみ利用できます。

助成額は？

1万円分（500円×20枚）の利用券を交付します。（1回限り）

利用方法は？

タクシー料金を支払うときに運転手の方へ利用券をお渡しください。

利用券の有効期限は？

交付の日から2年を経過した年度の3月31日まで。

利用券の交付を受けるには？

申請手続きが必要です。

※申請する際には、「運転経歴証明書」と「運転免許取消通知書」の写し、「印鑑」をお持ちください。（「運転経歴証明書」は、警察署か運転免許試験場で、運転免許証（全ての種類）を自主返納した後、申請すると取得することができます）。

※代理の方が申請される場合には「委任状（申請会場に設置しています）」と「代理の方の印鑑」が必要となります。

【申請受付会場】
役場第2別館2階総務課

【受付時間】
9時～12時　13時～17時

よらんねカフェ始めました

～認知症をはじめ、高齢者の悩みや思いを話せる交流の場～

4月28日（水）、第1回目の「よらんねカフェ」を開催しました。

初めての開催ということもあり、レクリエーションやちぎり絵で「よらんねカフェ」の看板づくりをしました。

笑って、話して、楽しい1日を過ごしました。

今後は、認知症や高齢者の理解を深めたり、情報交換したりしながら、住みやすいまちづくりについて、みんなで考えていけたらと思います。

ぜひ、お気軽にお越しください。

開催日　毎月第4水曜日10時～

場所　E-basyoみんなでワハハ（マルキョウ前、元広瀬マート）

問 健康推進課　地域包括支援係　☎㊽5412

活きいきタクシー利用券の申請受付を7月1日(木)から開始します

問 企画財政課 企画振興係 ☎㉜6116

町内にお住まいの高齢者の社会活動の範囲を広め、自立を支援するためにタクシー利用券を交付します。対象となる方は申請の手続きを行ってください。

※この事業は、サマージャンボ宝くじ市町交付金を活用しています。

対象となる方は？

①令和3年度中に満75歳以上になる方（昭和22年4月1日までに生まれた方）

②4月1日現在、川棚町に住民登録があり、引き続きお住まいの方

③令和3年度の町県民税の所得割が課税されていない方

右記の①から③を全て満たす方が対象となります。

※川棚町障害者福祉タクシー助成対象者は交付対象となりません。

タクシー利用券を利用できるタクシー会社は？

①こうげんタクシー

②マユミタクシー

③介護福祉タクシーなついろ

※③は乗降介助が必要な方のみ利用できます。

助成額は？

1枚当たり500円の利用券を24枚交付します。

利用方法は？

本人乗車に限り、1回の乗車につき1枚利用できます。

タクシー料金を支払うときに運転手の方へ利用券をお渡しください。

利用券の有効期限は？

令和4年6月30日までです。

利用券の交付を受けるには？

申請手続きが必要です。

※申請する際には「印鑑」をお持ちください。

※代理の方が申請される場合は、「代理の方の印鑑」も必要となります。

【申請受付会場】

郷土資料館1階会議室

※待合場所は、屋外（テント）となりますのでご注意ください。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、申請会場が混むことが想定される受付開始時や昼食後の時間帯をずらしてご来場ください。

【受付期間】

令和3年7月1日(木)～令和3年7月30日(金)

（土日祝日を除く）

※8月以降は役場第2別館2階の企画財政課で受け付けます。

【受付時間】

9時～12時　13時～17時

⬇申請受付会場正面入口

8月2日(月)
入居予定日

町営住宅の入居者を募集します

町営住宅（家賃については、各世帯の所得状況に応じて決定します。）

団　地　名	建設年度	間　取	募集戸数	家賃(月額)
新　町　団　地	平成7～8年	３ＬＤＫ	2戸	21,300円 ～ 31,900円
尾　山　団　地	平成14年	２ＬＤＫ	1戸	18,900円 ～ 28,200円
尾　山　団　地	平成14年	３ＬＤＫ	1戸	21,700円 ～ 32,300円
旭ヶ丘団地	昭和50年	３ＤＫ	1戸	11,900円 ～ 13,500円
山道ノ前団地	昭和53年	３ＤＫ	1戸	14,100円 ～ 21,100円

募集期間　**令和３年６月１日(火)～ 令和３年６月14日(月)【期限厳守】**

申込資格
①入居しようとする世帯全員の所得総額が月額158,000円以下であること。
ただし、高齢者、障がい者世帯等については、214,000円以下であること。
(どちらも各種控除後の金額)
②同居親族（内縁者もしくは婚約者を含む）がいること。
③入居の際に川棚町在住の連帯保証人を２人立てられること。
④町に納めるべき税及び料金を完納していること。
⑤申込者または同居しようとする親族が暴力団員でないこと。
⑥現に住宅に困窮していることが明らかな人。

※単身者の申し込みはできません。ただし60歳以上の方や障がいのある方等は、単身でも申し込みできます。

※その他、詳しいことにつきましては、建設課 総務管理係（☎㉜5415）へお尋ねください。

6月は児童手当現況届の提出月です

現況届の手続きについて

児童手当の受給者は現況届の提出が必要となります。現況届は６月１日現在の受給者の状況を記載し、児童手当の受給要件があるかどうかを確認するためのものです。６月初旬に、対象となる受給者全ての方に郵送でご案内しますので、必要な書類を確認の上、必ず６月末までに子育て支援係へ提出してください。提出がない場合は６月分以降の手当の支給ができませんのでご注意ください。

手当の申請について

出生・転入・転出等をされた方は、異動日から15日以内に手続きが必要です。申請が遅れると、原則、遅れた月分の手当を受けられなくなりますのでご注意ください。なお、公務員の方は職場での申請となります。

問 住民福祉課 子育て支援係
☎㉜3130

児童手当の月額について

一人当たりの金額は次のとおりです。

- ３歳未満……15,000円
- ３歳～小学校修了前
  （第１子・第２子）……10,000円
  （第３子以降から）……15,000円
- 中学校修了前……10,000円
- 特例給付(所得制限額以上の世帯)の場合
  年齢に関係なく一律　……5,000円

６月、10月、２月に前月分までの４か月分が支給されます。

6月は雨の季節 災害から身を守ろう

今年も新型コロナウイルス感染症が猛威をふるうなか、大雨による災害が心配される季節がやってきました。水害や土砂災害に加えて新型コロナウイルス感染症にも考慮した万全の備えをしておきましょう。

今すぐできる備え

❶確認

自分の土地や家屋、住んでいる地域の災害の危険度を確認しておきましょう。

❷準備

災害時にすぐに持ち出せるように、非常用持ち出し品を準備しておきましょう。

❸家族で話合い

家族みんなの連絡方法や、待ち合わせ場所について日頃から家族で話し合っておきましょう。また、メモして持っておきましょう。

- 家族の電話番号
  - 父
  - 母
  - 兄
  - 自分
- もしはぐれた時の待ち合わせ場所
  （　　）

避難のタイミング

災害発生のおそれに応じて、住民の皆様がとるべき行動を**5段階の警戒レベル**でお知らせします。

避難について

避難とは、難を避けること、つまり安全を確保することです。安全な場所にいる人は、避難所へ行く必要はありません。

なお、本町では避難所として、通常いきがいセンターと中央公民館を開設しています。

発令される避難情報が変わりました

警戒レベル4 **避難指示（ひなんしじ）で必ず避難**

避難勧告（ひなんかんこく）は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	緊急安全確保（きんきゅうあんぜんかくほ）	災害発生情報（発生を確認したときに発令）
	～～＜警戒レベル4までに必ず避難！＞～～	
4	避難指示（ひなんしじ）	・避難指示（緊急） ・避難勧告
3	高齢者等避難（こうれいしゃとうひなん）	避難準備・高齢者等避難開始
2	大雨・洪水・高潮注意報（気象庁）	大雨・洪水・高潮注意報（気象庁）
1	早期注意情報（気象庁）	早期注意情報（気象庁）

緊急速報エリアメールの誤送信について

5月14日（金）23時55分と23時57分に、NTTドコモ、au、楽天モバイルの携帯電話をお持ちの方に避難勧告緊急速報エリアメールが誤って送信されました。

当日の避難勧告等の発令はあっておりません。

皆様には大変ご迷惑をおかけいたしましたことをお詫び申し上げます。

問 総務課　☎㊷3131

6月のカレンダー

抜き取ってご利用ください。

※このカレンダーは、5月18日現在のものです。
日程変更については、ご注意ください。

日	曜日	内　容	時間・場所	問い合わせ
1	火	人権相談（全国一斉　人権擁護の日）（マ）	10時～15時 中央公民館集会室	住民係 ☎㉜5411
2	水	（ラ）		
3	木	手話通訳者を設置しています（マ）	8時30分～13時 役場	社会福祉係 ☎㉜5411
4	金			
5	土			
6	日			
7	月			
8	火	（マ）		
9	水	行政相談（ラ）（心）	13時～16時 いきがいセンター	いきがいセンター ☎㉜2121
10	木	交通事故巡回相談（開催日2日前までに要予約）（マ）	10時～15時 県北振興局	県交通事故相談所 ☎095-824-1111
11	金			
12	土			
13	日	マイナンバーカード申請・交付休日開庁	9時～11時30分 住民福祉課	住民係 ☎㉜5411
14	月			
15	火	郡中体連（陸上）（マ）	彼杵シーサイドグラウンド	郡中学校体育連盟
16	水	（ラ）		
17	木	（マ）		
18	金	人権相談	10時～15時 中央公民館集会室	住民係 ☎㉜5411
19	土			
20	日			
21	月	7月分体育施設使用調整会 ※町立学校体育館、体育センター、野球場、テニスコート	18時～ 中央公民館講習室	チューリップスポーツクラブ ☎㉜5048 社会教育係 ☎㉜2064
22	火	交通事故巡回相談（開催日2日前までに要予約）（マ）	10時～15時 大村市役所	県交通事故相談所 ☎095-824-1111
23	水	（ラ）（心）		
24	木	手話通訳者を設置しています（マ）	12時～17時 役場	社会福祉係 ☎㉜5411
25	金			
26	土			
27	日	普通救命講習Ⅰ（申込受付期間6月16日(水)～26日(土)定員15人）※電話またはFAXで申込みください	9時～12時 佐世保市消防局	佐世保市東消防署 ☎㊳2619
		マイナンバーカード申請・交付休日開庁	9時～11時30分 住民福祉課	住民係 ☎㉜5411
28	月			
29	火	（マ）		
30	水	（ラ）		

（心）：心配ごと相談 13時～16時 いきがいセンター
（マ）：マイナンバー時間外受付 17時15分～19時 住民福祉課
問いきがいセンター ☎㉜2121
問住民係 ☎㉜5411
（ラ）：大人のラジオ体操 8時～
問社会教育係 ☎㉜2064

エアコンを使いこなして夏も冬も省エネ

エアコンは室外と室内の温度差が大きくなると、消費電力が増します。省エネといわれる室内温度「夏28℃、冬20℃」を目安に、室内外の温度差を小さくしましょう。夏は扇風機との併用で、冬は服装を工夫して無理せず省エネを心がけましょう。

一般財団法人 九州電気保安協会

健康ひろば 6月

支え合い・助け合い協議体 No.5
川棚ご縁をつなぎ隊通信

川棚町一般介護予防事業　運動＆買い物支援

県内初 5/11 「みんなで いごこーで」開始!!

町は、週1回火曜日、定期的な**運動**と**買い物**を**支援**する新事業を開始しました（今年度44回開催予定）。

新谷・西小串をモデル地区として、運動不足の方、車がないと買い物に行けない方、自分の目で見て買い物をしたい方を募り参加していただきます。

ちょっとしたお手伝いは、地域住民サポーターがついてくれるので安心、安心。

総合型地域スポーツクラブチューリップスポーツクラブに委託し運営します。

サポーターは、新谷・西小串地区にお住まいの12人。毎回4人でサポート

第1回目のサポーターとチューリップスポーツクラブ　喜浦氏

参加者の声

●「久々に体を動かして気持ちよか～」　●「楽しくて少し買いすぎてしまいました」

サポーターの声

●参加者が楽しそうにされていて、こちらが嬉しくなりました。

●（サポーター自身も）楽しかったです。

参加希望の方は 健康推進課 地域包括支援係 ☎59-5883までお問い合わせください 待ってま～す！

健康 一口メモ

東彼歯科医師会
岩沼 健児（波佐見町）

「自然に治る虫歯」

タイトルをご覧になられて不思議に感じたり驚いたりした方も多いことと思います。

初期の虫歯に限っての話ですが、虫歯は自然に治ることがあります。どのような虫歯かというと、歯の面に濁った白い部分が薄く広がっている場合です。この場合は、ご自身のお手入れとだ液の作用で自然に治る場合があります。

ではどのような条件で虫歯は自然に治るのでしょうか？まず、歯磨きができるようになる事です。よく言われますが、「歯を磨けてる」というのと「磨いている」というのには大きな違いがあります。

前者は、かゆいところに手が届くということわざのように、歯みがきの時に歯ブラシが必要なところに当たっていて、プラークなどの汚れをきちんと取り除いているという状態を表します。

後者は、口の中じゅう歯磨き剤の泡でいっぱいにしてスースーして爽快感が先に立って、どこをどう磨いたかうろ覚えのうちに爽快感と達成感を感じていて、それによって歯磨きを終えてしまうことで、肝心のどこをどう磨いていたか忘れてしまうような磨き方をする事です。

必要なのは、歯の汚れを確実に取るという事です。もし初期の虫歯をそのまま放っておくと、薄い白く濁った面になって、やがてその真ん中に茶色い点が現れ、さらに点が面に広がってゆき、歯科医院でしか治せない虫歯になってしまいます。

ですから、皆さん、鏡の前に立って一度よ～くご自身の歯や粘膜を見てみてください。歯の生え際や隣の歯との境目に白く濁った部分がありませんか？その部分が虫歯予備軍です。歯ブラシが届きにくいような所が白く濁る事が多いので、ぜひその部分に注意して歯みがきをやってみてください。きちんと磨けてれば、白く濁った面は、徐々にではありますが普通の歯の面のように透明感が出てきます。時間はかかりますが、自然に治るのです。

また、どうしても白い濁りが取れないなどの場合は、その真ん中に茶色い部分ができる前に、一度歯科医院に行ってご相談になるほうが良いかもしれません。歯科医院では、確実に磨ける歯ブラシの使い方はもちろんの事、糸ようじなどの補助的に使う器具の使い方なども必要に応じてご案内する事ができます。虫歯も立派な病気です。痛くなる前に治すことが肝心です。

小児救急電話相談　#8000　毎日18時～翌朝8時　日曜日祝日は終日

お子さんの急な病気やケガなどで心配なときに、看護師が対応します。

水	木	金	土
2 水中はじめて教室	3 きなっせ～ おにゆりの部屋	4 水中つづけてクラブ	5
9	10 母親学級(母子手帳交付) 時 9時30分～11時受付 場 役場　保健相談室 持 印鑑、マイナンバー きなっせ～ おにゆりの部屋 元気塾（上百津）	11 水中つづけてクラブ	12
16 水中はじめて教室	17 きなっせ～ おにゆりの部屋	18 1歳6か月児健診 対 R1年9月21日～R1年12月10日生 水中つづけてクラブ	19
23 水中はじめて教室 よらんねカフェ	24 きなっせ～ おにゆりの部屋	25 母親学級(母子手帳交付) 時 9時30分～11時受付 場 役場　保健相談室 持 印鑑、マイナンバー 水中つづけてクラブ　献血	26
30 水中はじめて教室			

献血　令和3年6月25日(金)

9：00～11：00　東彼商工会
11：45～13：00　JAながさき県央川棚支店
14：30～16：30　川棚町公会堂

献血にご協力をお願いします。感染防止対策を講じてお待ちしています。

子育てサークル日程表

※前日までに必ず電話にてご予約ください。

にこにこ広場（みつばこども園内）☎㉜3637

【園庭開放】火・水曜日　10時30分～11時30分

●スタンプあそび　6/17（木）10時～
　場所：にこにこ広場
●七夕かざり　6/24（木）10時～
　場所：にこにこ広場

純心ひろば（純心こども園内）☎㉝3317

【園庭開放】月曜日　10時～11時30分（限定5組）

●シャボン玉で遊ぼう！　6/11（金）・6/25（金）
　9時30分～　持ってくるもの：着替え・水筒
　場所：純心ひろば　※限定5組

きしゃぽっぽ（みのりこども園内）☎㉜5111

【園庭開放】9時～12時（限定5組）

●作ってあそぼう！　6/9（水）・6/23（水）
　10時15分～　場所：きしゃぽっぽ ※限定3組

ちびちび（ゴリラはごりら）☎㉜2427

【園庭・室内開放】
　月～金曜日　9時30分～12時・13時30分～15時
【休館】第2・第4月曜日

6月のテーマ「雨の日も楽しく!!」

●おもちゃ広場がやってくる　6/5（土）10時～
　場所：石木公民館　※限定10組

※「広報かわたな」から抜き取って、ご利用ください。

休日当番医　診療時間9時～17時

6月 健康カレンダー

介護予防教室
対象：おおむね65歳以上の方

問 健康推進課 地域包括支援係
☎㉜5412

いきいき元気アップ教室（中央公民館）
～陸上運動プログラム～
【日時】週1回（月曜日）
前半の部：12時30分～14時30分
後半の部：14時30分～16時30分

水中はじめて教室（くじゃく荘・しおさいの湯）
～水中運動プログラム（初心者コース）～
【日時】週1回（水曜日）
13時30分～15時30分

水中つづけてクラブ（しおさいの湯）
～水中運動プログラム（継続者コース）～
【日時】週1回（月・火・金曜日の3コースのいずれか）
14時～15時30分

笑って笑って えがお塾（中央公民館）
～認知機能の維持・向上プログラム～
【日時】週1回（火曜日）
10時～11時30分

きなっせ～
～通所A型サービス（通いの場）～
石木公民館（もっこくの部屋）
いきがいセンター（おにゆりの部屋）
【日時】週1回　10時30分～14時

短期リハビリ「しゅ～で」
～通所C型サービス（通いの場）～（城山公民館）
【日時】週1回　10時～13時

よらんねカフェ（E-basyo みんなでワハハ）
認知症の方を介護している家族の方や認知症について関心のある方の交流の場
【日時】第4水曜日
10時～11時30分

日	月	火
メモ		1 きなっせ～ もっこくの部屋 えがお塾 水中つづけてクラブ
6 鈴木病院（東彼杵町）☎0957㊻0145	7 いきいき元気アップ教室 水中つづけてクラブ 短期リハビリ「しゅ～で」	8 きなっせ～ もっこくの部屋 えがお塾 水中つづけてクラブ
13 すが眼科（波佐見町）☎0956⑳7575	14 赤ちゃん学級　ブックスタート 対 AM 6・7か月児：R2.11月生 PM 3・4か月児：R3.2月生 いきいき元気アップ教室 水中つづけてクラブ 短期リハビリ「しゅ～で」	15 きなっせ～ もっこくの部屋 えがお塾 水中つづけてクラブ
20 小鳥居病院（波佐見町）☎0956㉟3408	21 いきいき元気アップ教室 水中つづけてクラブ 短期リハビリ「しゅ～で」 元気塾（宿）	22 きなっせ～ もっこくの部屋 えがお塾 水中つづけてクラブ
27 カナザワ内科クリニック（川棚町）☎0956㉝3727	28 赤ちゃんのお部屋（0歳児） 時 9時30分～11時30分 場 役場　保健相談室 いきいき元気アップ教室 水中つづけてクラブ 短期リハビリ「しゅ～で」	29 きなっせ～ もっこくの部屋 えがお塾 水中つづけてクラブ

6月4日(金)～10日(木)は“歯と口の健康週間”です

『一生を　共に歩む　自分の歯』

重点目標　生きる力を支える歯科口腔保健の推進
～生涯を通じた8020運動の新たな展開～

- 長崎県は歯科保健計画「歯なまるスマイルプランⅡ」を策定し、生涯を通じて健康な生活を送るための取組を推進しています。
- 歯と口の健康を保つことは、食事をおいしく食べられるだけでなく、感染症や糖尿病など全身の病気のリスクを減らすことにも繋がります。
- 歯と口の健康週間を機会に、自分の歯や口の状況を知るため、歯科医院で検診を受けてみませんか？
- 詳しくは長崎県県央保健所のホームページをご覧ください。

長崎県県央保健所　歯と口の健康　検索

問い合せ先：長崎県県央保健所 健康対策班 ☎0957-26-3306

6月1日～7日はHIV検査普及週間

日本でのHIV感染者・エイズ患者の新患報告数は、令和元年で1,236人と減少傾向ですが、累計では30,000人を超えています。HIVに感染しても、自覚症状のない時期が数年続きます。HIV検査を受けることにより、早期に発見して早期治療につながり、エイズの発症を予防したり遅らせたりすることができます。

県央保健所では、匿名・無料での検査を行っています。早期発見のために、まず検査を受けましょう。※検査の前日17時までの事前予約が必要です。

●通常検査：毎週水曜日　　9：30～16：30受付
HIV、梅毒、B型・C型肝炎の検査（2週間後以降に結果がわかります）

●即日検査：毎月第2木曜日　　14：00～19：00受付
HIV、梅毒、B型・C型肝炎の検査（約1時間後に結果がわかります）

＜問い合せ＞県央保健所 健康対策班　☎0957-26-3306

精神保健福祉専門相談のお知らせ

♣一人で悩んでいませんか？こころが疲れると、「夜眠れない」「不安で仕方がない」「他の人の言っていることや態度がとても気になる」「学校や職場へ行くのがとてもつらい」などの症状が出てきます。このような時は、一人で悩まず早めの相談が解決の一歩となります。

♣こころの健康、児童・思春期の問題行動、ひきこもり、依存症など、精神保健に関する相談に精神科嘱託医が応じます。秘密は厳守します。相談料は無料です。ご家族・関係者のみの相談でも構いません。なお、事前に保健所へご相談いただいてからの予約になります。
お気軽にご相談ください。

（日時）

令和3年度	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第1水 14:00～16:30	2	7	4	1	6	10（第2水）	1	5	2	2
第2火 14:00～16:30	8	13	10	14	12	2（第1火）	14	11	8	8
第3金 14:00～16:30	18	16	20	17	15	19	17	21	18	18
第4月 14:00～16:30	28	26	23	27	25	22	27	24	28	28
第4水 14:00～16:30	23	28	25	22	27	24	22	26	16（第3水）	23

（場所）県央保健所ほか

（対象）諫早市、大村市、東彼杵町、川棚町、波佐見町にお住まいで、原則として主治医のいない方に限ります。

★保健師などによる相談も随時受け付けております。お気軽にご連絡ください。

問い合せ先：県央保健所 地域保健課 保健福祉班　☎0957-26-3306

国民健康保険税の軽減判定所得を変更します

ケンくん

コウくん

前年中の世帯の総所得金額等の合計が一定額以下の世帯について、均等割額・平等割額を軽減します。

国民健康保険法施行令の一部が改正されたことに伴い、令和３年度の軽減判定所得を下記のとおり変更します。

	変更前（令和２年度）	変更後（令和３年度）
7割軽減	世帯の所得が33万円以下の世帯	世帯の所得が**43万円＋10万円×（給与所得者等の数-1）**以下の世帯
5割軽減	33万円＋（28.5万円×被保険者数）以下の世帯	**43万円**＋（28.5万円×被保険者数）**＋10万円×（給与所得者等の数-1）**以下の世帯
2割軽減	33万円＋（52万円×被保険者数）以下の世帯	**43万円**＋（52万円×被保険者数）**＋10万円×（給与所得者等の数-1）**以下の世帯

※軽減判定所得には、被保険者全員の所得に加えて、国民健康保険に加入していない世帯主の所得も含まれます。
また、軽減は令和3年4月1日現在の世帯構成により判定します。

問 健康推進課 国保年金係 ☎㊽3132

納期

・町県民税(普通徴収)第1期
・国民健康保険税 第1期
・介護保険料 第1期
・水道料金・下水道使用料
5月検針分

◆納期限 6月30日(水)

募集

自衛官募集

○一般曹候補生
◆受験資格：18歳以上33歳未満の者
◆受付 7月1日(木)～9月6日(月)
◆一次試験日：9月18日(土)
予備日19日(日)

○航空学生
◆受験資格
・航空自衛隊要員：高卒(見込含む)で21歳未満の者
・海上自衛隊要員：高卒(見込含む)で23歳未満の者
◆受付 7月1日(木)～9月9日(木)
◆一次試験日：9月20日(月)

○防衛大学校学生（一般）
◆受験資格：高卒(見込含む)で21歳未満の者
◆受付 7月1日(木)～10月27日(水)
◆試験日(一般)
11月6日(土)～7日(日)

○防衛医科大学校学生（医学科）
◆受験資格：高卒(見込含む)で21歳未満の者
◆受付 7月1日(木)～10月13日(木)
◆試験日
10月23日(土)

○防衛医科大学校学生（看護学科）
◆受験資格：高卒(見込含む)で21歳未満の者
◆受付 7月1日(木)～10月6日(水)
◆試験日
10月16日(土)

問 自衛隊長崎地方協力本部大村地域事務所
☎0957㊿6217

その他

ハローワークから事業主様へお願い

新規学卒者採用のポイントは「求人の早期申込」です

高卒求人は「6月1日」からハローワークで受付が開始されます。そして7月中旬の保護者面談、夏休み期間中の職場見学や校内選考を経て「9月5日」から応募・推薦がスタートします。

ひとりでも多くの生徒に応募の機会が与えられ、希望する地元の企業に就職できるよう、是非「夏休み前」の求人申込にご協力をお願いします。

問 ハローワーク大村
☎0957㊿8609

気持ちの持ち方次第で人生は楽しめる

新型コロナに負けず 前向きに

日々の暮らしの中で、「自分の時間を楽しむ」ことをうまく取り入れて
元気に過ごすお二人を紹介します。

文字は下書きなしの一発勝負。4月11日ドローンで撮影

「田んぼアート」と働きものの「かかし」

村松 高市さん
(五反田) 71歳

「五反田の田んぼに何か文字の書いてあるよ」との情報を入手し、現場へ向かうと、確かに文字らしきものがありますが、道路から見ても何と書かれているのかわかりません。

誰かに話しを聞こうと、辺りを見回すと、畑仕事に精を出す一人の男性の姿が…。「こんにちは」と声を掛けるも返答無し。「あれ？聞こえなかったのかな？」と、そっとのぞき込むと、なんと良く出来た「かかし」でした。

田んぼの文字とかかしの作者は、村松高市さん（五反田）です。

村松さんに話しを伺うと、「田んぼの草を刈っていると、草の緑色があまりにもきれいだったので文字を入れることを思い付きました。頭に浮かんだ「五反田」「コロナにかつ！」「カワタナまち」の順に文字にしました。かかしは、朝早くから、夜遅くまで高市さんのよう働きよらすよって思いよったらかかしやったとね～と近所の方々に声をかけられました」と笑顔で答えられました。

さらに、この二つが登場する動画まで作成されています。ここでご紹介できないのが残念。

現在、村松さんは、かかしの第2弾を思案中だそうです。

楽しい時間の使い方で文字どおり、新型コロナにかつ！勢いの村松さんでした。

どっちがかかし?!

行きつけの美容室で教えてもらった小物入れ

残った糸で編んだハートのモチーフ

手芸に没頭

水谷 眞砂子さん
(野口) 94歳

水谷眞砂子さんは手芸の達人です。「主人が三年前に亡くなってから没頭して縫うようになりました」と話す水谷さん。作ったバッグや小物は数え切れないほどたくさんあるそうです。見せてもらうとどれも縫い目が揃い、色合い豊かで実に完成度の高い出来栄えです。

特に、キャラクターのマスコットやぬいぐるみはかわいらしく、見る人を笑顔にします。

「材料の調達や参考になる本は家族が買ってきてくれます。離れて暮らす子供や孫たちも材料を送ってくれるとですよ。家族みんなのお陰で好きなことを好きなだけして毎日を過ごしています」と家族の支えに感謝する水谷さんでした。

笑顔がかわいいマスコットたち

6面ともにかわいいパッチワークがほどこされています

コースターも手作り

トレーに並んだ美味しそうなショートケーキ「どれにしようかな」

お日様で明るい縁側は針仕事にはもってこい。今度はなにを作ろうかなと思案中の眞砂子さん

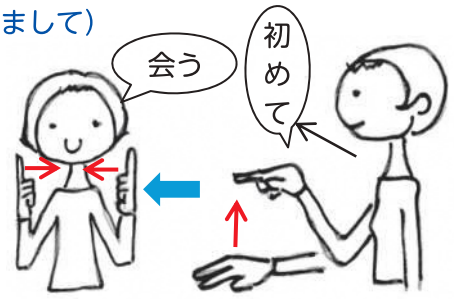
覚えよう・手話②

（川棚手話サークルゆびのわ）

【聞こえないとは】
　耳が聞こえないことは外見からは気づかれにくく、周囲の人から誤解を受けることがあります。「あいさつしたのに返事がない」、「呼んでるのに知らんぷりする」など･･･。また、近所付き合いや役所での手続き、病院での受診など聞こえないために日常生活のいろいろな場面で困ることがたくさんあります。さらに聞こえないために地域や家庭などで孤立してしまいがちで、聴覚障害は、「コミュミケーション障害」とも言われています。
　聞こえない人だと気づいた時は、思い切って手話や筆談などで話しかけてみてください。

やってみよう

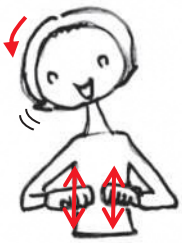
（はじめまして）



両手の人差し指を立てて向き合い近づける

右手のひらを下にして人差し指をすくう感じで上にあげる

（元気？）



両手の握りこぶしを体の前で軽く上下に２度ほど振る。頭をかしげて、顔はにこやかに！

川棚で採れたイチゴをどうぞ

美味しそうに大きなイチゴを頬張る1年生

４月20日（火）、ＪＡながさき県央イチゴ部会北部支部に所属する町内３軒のイチゴ農家で栽培されたイチゴ（品種ゆめのか１３９パック）が、町立小中学校の学校給食で提供されました。
　このイチゴは、コロナ禍を過ごす子供たちに地元で採れたものを味わい、元気に学校生活を送ってもらおうとイチゴ農家から贈られたものです。
　また、この日、イチゴ農家の岸川 元さん（木場）、吉岡 致さん（中山）は町長室を訪れ、今年のイチゴの出来栄えについて山口町長に報告しました。

左から
吉岡 致さん、岸川 元さん、山口町長

日本一を目指す和牛生産者に激励金を贈呈

左から
後瀬祐利さん、横山 誠さん、喜々津 昭さん、山口町長

４月23日（金）、町は、「第12回全国和牛能力共進会」の県代表候補に内定した町内の和牛生産者、喜々津 昭さん（下組）、後瀬祐利さん（新谷）、横山 誠さん（野口）に激励金を贈りました。
　生産者を代表して、喜々津さんが「川棚町が日本一の牛の産地となるよう生産者が一体となって高みを目指していきます」と挨拶し、山口町長が「大会までの出品牛の飼育管理は大変でしょうが、日本一を目指して頑張ってください」とエールを送りました。

川棚高校だより No.30

令和3年度入学式 82名の新メンバー 入学おめでとうございます！

4月8日(木)に令和3年度の入学式が行われました。今年度もコロナ禍のため来賓の方や在校生の出席はありませんでしたが、在校生代表の生徒会長五反田彩菜さんによる「歓迎のことば」やコーラス部と吹奏楽部による「国歌演奏」・「校歌演奏」により、新入生をお祝いしました。82名の1年生を迎え、今年度も「元気な川高」としてのスタートです。

かわおこ日記

地域おこし協力隊
延山幸子

2021年3月15日から4月27日までの約1か月、日本棚田百選の地に選ばれている九州の棚田の魅力をSNSで発信し繋いでいく「九州棚田百選リレー」を行いました。始まりは玄海町「浜野浦の棚田」の協力隊から連絡をいただき、他にも九州には素敵な棚田がたくさんあることを一緒に紹介する方法はないかと考え、各地域を繋いでいくリレー方式にしました。各地域の協力隊を始め自治体に連絡し参加を募ったところ、年度末の忙しい時期にもかかわらず快諾していただいた32の地域が土日を除いて毎日発信を繋いでくれました。私も今回のリレーで知らなかった棚田を知ることができ、綺麗な棚田の景色に癒されました。ぜひ動画をご覧になってみてください。

川棚町地域おこし協力Facebook又はinstagram:kawatana3po5月6日投稿分。

動画のQRコード

【日向の棚田】

新庁舎建設のアルバム

5月14日(金)
1階床のコンクリート打設を行っています。
今後は、鉄筋組立や型枠設置などの工程を経て、「柱」・「壁」・「床(2階)」の施工へと進んでいきます。

交通事故発生状況　川棚警察署提供

	4月中	令和3年中
人傷件数	2	8
死者	0	0
傷者	3	10
物件事故	18	65
飲酒（事故件数）	0	1
無免許（事故件数）	0	0

表紙のはなし

あじさい

雨に映えるあじさい。うっとおしい、梅雨の季節も色鮮やかなあじさいをみると心がなごみます。

毎年、この時期の大崎くじゃく園では、約4,500本の青やピンクのあじさいが咲き、訪れる人の目を引いています。

事業（すこやか長寿券交付）の廃止について

毎年65歳以上の方を対象に交付していました「すこやか長寿券」については、利用率の低迷により令和3年度から事業廃止とさせていただきます。

これまでのご利用、ありがとうございました。

人事異動を行いました

【令和3年5月1日付】

▶国保年金係長

光成菜穂子（旧：国保年金係）

図書室だより

中央公民館　☎82-2064

おはなし会（ぼちぼち文庫）

6月13日(日)
10:30～11:00
石木公民館
★絵本の読み聞かせ
貸し出し
☎山口(82)2095)

3～5歳、小学校低学年におすすめの本

『でんしゃとしょかん』

はせがわかこ　え
深山（みやま）　さくら　ぶん

広い団地（だんち）の中（なか）の公園（こうえん）に、ある日電車（ひでんしゃ）が運（はこ）ばれてきました。

子（こ）どもたちはびっくり！電車（でんしゃ）の中（なか）は、たくさんの絵本（えほん）がならんでいて・・・。

「魂手形 三島屋変調物語七之続」

宮部 みゆき

神田の袋物屋・三島屋で行われている風変わりな百物語。

従妹のおちかから聞き手を引き継いだ富次郎は、語られた話を墨絵に描き封じ込めることで聞き捨てとしていた・・・。

「フライパンひとつで魚のごちそう」

ダンノマリコ

ネットでは出会えない“新しい”魚料理が満載！魚の魅力を伝える著者が、普段使いの白いごはんに合うおかずから、お店に行った気分になれるお酒に合うメニューまで、フライパンひとつで手軽に作れる魚のごちそうを紹介する。

ご利用にあたって

開室時間
火～金曜日　9時～19時
土・日曜日　9時～17時

貸出期間
2週間（1人3冊まで）

休室日
毎週月曜日・祝日・第4金曜日

6月の休室日
7・14・21
25（蔵書整理日）・28

防災無線の確認は ☎0956㉖6868へ

Happy Birthday

5月生まれ

浪江（なみえ） 一樺（いちか）さん
平成30年5月31日生（上組）

いっちゃん3歳のお誕生日おめでとう！
いつも楽しくおはなしして くれるから、み〜んな幸せ いっぱいです！
これからもどんどん大きく なってね♬
父ちゃん、母ちゃん、じぃじ、ばぁばより

6月に誕生日を迎える小学校入学前のお子さんの写真を募集します。
掲載希望の方は、6月4日（金）までに総務課情報法規係（☎㉜3131）へご連絡ください。
※応募多数の場合は、掲載をお断りすることがあります。

勇ましい五月人形に 子の成長懐かしむ

こどもの日を前にした昭和館では、子供の成長を願う五月人形や鎧飾りなどが展示され、見学者らがそれぞれに子供の成長や昔話に花を咲かせていました。

昭和館では、年間をとおして季節にあった催しが行われています。

寄附お礼

◆社会福祉協議会へ

岩立 岩本 和光 様
故絹枝様の忌明にあたり

波佐見町 相川 順子 様
故山中政明様の忌明にあたり

下組 緒方 用子 様
故広志様の忌明にあたり

数石 西浦 静野 様
故サヨ様の忌明にあたり

上百津 永田 邦夫 様
故英子様の忌明にあたり

東京都 安達 浩樹 様
故タヨ様の忌明にあたり

下組 山中 清治 様
故レイ子様の忌明にあたり

◆ふるさと応援寄附金へ

西白石 大住元秀明 様

東京都 高橋 俊博 様

東京都 川尻浩太郎 様

以上ご寄附いただきました。厚くお礼申し上げます。

川棚町社会福祉協議会
川棚町
川棚町教育委員会

戸籍だより（4月受付分）（敬称略）

おたんじょう

宿 川崎 稟佳（りんか）（博紀）
五反田 喜々津華漣（かれん）（浩太）
若草 玉城 天慎（てんしん）（真那）
城山 薗田 千晴（ちはる）（耕嗣）
旭ヶ丘 松本美桜奈（みおな）（憲次郎）
東小串 西村 華棚（はな）（信治）

ご結婚

栄町（波佐見町） 澁谷 徹 川崎 利江
西白石 坂井 勇斗
中組 爲永 希実

おくやみ

東小串	八木原 齊	85
平島一	小島 テル	98
栄町	今西 英子	102
猪乗	山本 シマ	95
東白石	島田 光子	91
三越	岩尻 タキ	98
平島三	熊野 和夫	67
西白石	富永 春好	87
東小串	長畑 清士	88

※寄附お礼及び戸籍だよりでは、広報紙への掲載を了承いただいた方のみ掲載しています。

防災無線の確認はNBCテレビにあわせてリモコンの（d）ボタンを押しデータ放送画面で

マイナンバーカードを作りましょう

マイナンバーカードの申請及び交付について、住民福祉課では通常業務時間（８時30分～17時15分）以外にも下記のとおり手続きができますのでお済みでない方はご利用ください。

なお、交付を受ける方は予約制となりますので、住民係（☎㉜5411）に電話でご予約ください。

※15才未満の方は、法定代理人の同伴が必要です。

会　場　住民福祉課　住民係

平日時間外　受付時間：17時15分～19時

6月1日(火)、3日(木)、8日(火)、10日(木)、15日(火)、17日(木)、22日(火)、24日(木)、29日(火)

休日開庁　受付時間：９時～11時30分

6月13日(日)、27日(日)

・マイナンバーカード以外の業務は行ないません。
・新型コロナウイルスの感染状況によっては中止する場合もありますのでホームページ等でご確認ください。

必要なもの

●交付通知書（ハガキ）※受け取りの方のみ
●マイナンバー通知カード※お持ちの方のみ
●住民基本台帳カード※お持ちの方のみ
●印鑑（認印で可）
●本人確認書類
・本人確認証（15才未満の方は、法定代理人の方の分も必要）
A（１点で可）例：運転免許証、パスポートなど
B（Aをお持ちでない場合→２点必要）
　例　健康保険証、年金手帳など
※広報かわたな令和3年3月号もご参照ください。

問 住民福祉課 住民係　☎㉜5411

男女共同参画週間

『女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。』

６月23日から29日までの１週間は、「男女共同参画週間」です。

女性、男性といった性別による固定的な役割分担の意識(注)や、このような意識に基づく社会制度・慣行を見直し、職場での女性の活躍、男性の育児・介護・地域活動への参加など、家庭や地域、職場、学校などで多様な暮らしや働き方を選択できる社会、**「私だからの時代へ」**にするためには、一人ひとりの取組が必要です。

(注)「男性は仕事・女性は家庭」「男性は主要的業務・女性は補助的業務」などのように、男性、女性という性別を理由に役割を固定的に分ける考え方

消費者ホットライン188とは？

消費者ホットライン188（局番なし）は、お近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一歩をお手伝いするものです。

困ったときは、一人で悩まずに、全国どこからでも３桁の電話番号でつながる消費者ホットライン（局番なしの188）までお電話ください。

消費者庁 消費者ホットライン188イメージキャラクター「イヤヤン」

広報 かわたな
令和３年６月１日発行
発行者／川棚町総務課
☎0956㉜3131
FAX0956㉜3134
所在地／〒859-3692 長崎県東彼杵郡川棚町中組郷1518-1
HPアドレス　https://www.kawatana.jp
Eメールアドレス　kawatana@town.kawatana.lg.jp
広報 かわたな No.770　6月号

◆この「広報かわたな」は『UD書体』を使って作成しています。※一部を除く
「UD書体」とは「文字のかたちがわかりやすいこと」「文章が読みやすいこと」「読みまちがえにくいこと」という3つのコンセプトから生まれた書体です。

川棚町 光 ブロードバンド
～光利用で快適インターネット～
問企画財政課 企画振興係
☎82-6116

4月の人口のうごき

世帯数		人口	
5,721		13,665	
出生	9	死亡	11
転入	54	転出	44

この「広報かわたな」は、環境に配慮し再生紙と、揮発性有機化合物を一切含まないNON-VOCベジタブルインキを使用しています。